

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 28.06.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сыр (порциями)		20	0,00	73
Масло (порциями)		10	0,13	66
Каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	43,46	227
Какао с молоком		200	17,57	119
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Яйца вареные		40	0,03	63
Итого:	97,00		85,79	666
Обед				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Суп с крупой пшенной		250	1,73	50
Курица отварная с соусом		50/50	3,24	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	107,65		112,03	903
Весь рацион питания:	204,65		197,81	1569

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
104,50	68,93	197,81	0,65	0,89	11,38	348,20	0,41
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
667,97	939,56	271,33	11,70				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .