

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 27.06.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		30/15	14,76	125
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		250	54,33	375
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	83,00		101,55	755
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов с реп. луком		100	3,65	71
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сердце в соусе		50/50	2,10	150
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Итого:	121,65		93,10	721
Полдник				
Сок		200	20,20	92
Булочка "С сюрпризом"		100	44,48	283
Итого:	42,91		64,68	375
Весь рацион питания:	247,56		259,33	1851

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,54	64,31	259,33	1,74	1,03	32,60	240,40	0,51
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
608,46	842,90	193,74	13,19				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

