

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 26.06.2023
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		15	4,92	42
Фрукт		140	9,10	49
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200/5	37,01	266
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	74,00		83,16	515
Обед				
Салат из моркови с яблоками		60	7,43	36
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	24,22	133
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Пельмени с маслом		300	51,50	487
Итого:	130,65		145,35	947
Весь рацион питания:	204,65		228,51	1462

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
55,81	35,46	228,51	0,91	0,91	20,08	132,07	0,80
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
407,34	735,40	221,38	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

