

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 23.06.2023 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак					
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204	
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202	
Фрукт		180	11,70	63	
Чай с молоком		200	15,90	81	
Хлеб пшеничный		50	24,60	118	
Итого: 108,65			87,95	668	
Обед					
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36	
Суп с крупой пшенной		250	1,73	50	
Плов из филе кур		200	26,02	322	
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115	
Хлеб пшеничный		50	24,60	118	
Хлеб ржаной		50	23,50	115	
Итого: 96,00			107,61	756	
Полдник					
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267	
Сок фруктовый		200	101,00	424	
Итого: 42,91			156,56	691	
Весь рацион питания:			247,56	352,12	2115

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
54,52	55,65	352,12	0,68	0,42	38,86	126,90	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
317,90	629,39	174,04	23,94				

Директор _____

(Михалев А.И.)

Зав. производства _____

Алферова А. _____

