

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 23.06.2023 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Фрукт		180	11,70	63
Чай с молоком		200	15,90	81
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:		108,65	87,95	668
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп с крупой пшенной		250	1,73	50
Плов из филе кур		200	26,02	322
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:		96,00	107,61	756
Весь рацион питания:		204,65	195,56	1424

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,76	52,30	195,56	0,57	0,31	18,82	126,90	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
242,30	555,79	131,24	9,42				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. . .

