

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

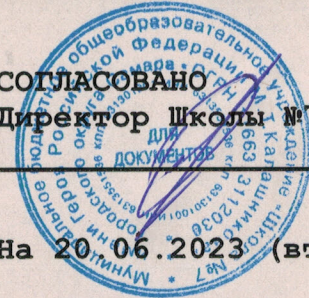
Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 20.06.2023 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Тефтели ( 2-й вариант) тушеные в соусе		60/50	9,44	142
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>88,00</b>		<b>81,61</b>	<b>583</b>
<b>Обед</b>				
Сельдь с репчатым луком		25/25	1,64	87
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	24,22	133
Жаркое из кур (филе)		50/150	18,94	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>115,65</b>		<b>92,02</b>	<b>774</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>203,65</b>		<b>173,63</b>	<b>1357</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,10	47,61	173,63	0,76	0,59	89,69	108,01	0,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Mg	Fe
294,83	924,42	364,85	30,23

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,10	47,61	173,63	0,76	0,59	89,69	108,01	0,01

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

