

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 09.06.2023 (пятница)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,89	136
Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	54,30	352
Какао с молоком	200	17,57	119
Яйца вареные	40	0,03	63
Обед			
Салат из свежих помидоров и огурцов с реп. луком	60	2,19	42
Суп картофельный с клецками	250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе	50/50	10,10	201
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)	200	14,10	58
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
Хлеб ржаной	50	23,50	115
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	32,01	203
Полдник			
Булочка домашняя	100	43,92	318
Сок фруктовый	200	101,00	424
Весь рацион питания: 247,56		357,00	2282

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
56,33	63,00	357,00	0,78	0,94	35,29	301,25	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
523,87	887,03	225,77	25,42				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

