

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

Школа №7

М Е Н Ю

На 05.06.2023 ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт <i>любых.</i>		130	8,45	46
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
	Итого: 99,00		90,72	688
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов с реп. луком		60	2,19	42
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	24,22	133
Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным		145	19,80	325
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
	Итого: 105,65		110,32	799
Весь рацион питания:	204,65		201,04	1487

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,06	54,40	201,04	0,88	0,79	25,31	77,01	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
318,13	1008,56	448,48	33,76				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

