

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 01.06.2023 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Сыр (порциями)	20	0,00	73
Масло (порциями)	10	0,13	66
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	43,46	227
Какао с молоком	200	17,57	119
Фрукт	130	8,45	46
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
Обед			
Икра кабачковая	60	5,00	80
Борщ со свежей капустой , картофелем	250	10,93	96
Котлеты из филе куриного в соусе	50/50	8,14	190
Пюре из гороха с маслом	150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)	200	14,10	58
Хлеб пшеничный	50	24,60	118
Хлеб ржаной	50	23,50	115
Весь рацион питания: 204,65		215,48	1548

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
103,59	52,60	215,48	0,95	0,65	22,35	208,20	0,41
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
715,37	818,12	195,64	11,50				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.