УТВЕРЖДАЮ Директор ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат икольного питания №1

А.И.Михалев/

СОГЛАСОВАНО Директор МБОУ Школа № 7 г.о. Самара

_/О.В.Ларцева

Примерное 10-дневное цикличное осеннезимнее менюи пищевая ценность приготовляемых блюд для питания обучающихся с сахарным диабетом в стационарных учреждениях возрастной категории с 12 до 18 лет

(Основание: Сборник технических нормативов-Сборник рецептур на продукцию для обучающихся вовсех образовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могильного иВ.А.Тутельяна – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.)

120 200 200 50 250 Выход 50/150 200 Напиток из кураги без сахара Каша гречневая молочная наименование блюда Салат из белокочанной без сахараи с маслом Рагу из куриного филе Кофейный напиток с молоком без сахара 200 Галетное печенье 250 Суп картофельный 50 капусты с маслом 40 Яблоко зеленое 35 Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный растительным СЛИВОЧНЫМ 20 60 Выход 150 50/150 05/09 наименование блюда 200 Напиток из сухофруктов Плов из куриного филе День:4 капустой,картофелем Обед Тефтели 1-й вариант 50 Хлеб пшеничный Пюре гороховое с 50 соленых(свежих) 50 Яйцо отварное 35 Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 250 Щи со свежей Салат из orypuos маслом 200 Чай 6/с 150 Выход 40/50 50/50 Салат из свеклы отварной с Каша ячневая рассыпчатая с Напиток из свежих ягод без 100 КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ В 200 Отвар шиповника без сахара День:3 250 Суп с крупой пшенной на наименование блюда 50 Курица тушенная в соусе Обед Салат картофельный с кукурузой и морковью COYCE CMETAHHOM Макаронные изделия Хлеб пшеничный курином бульоне 50 Хлеб ржаной 50 Хлеб пшеничный Меню для диабетиков чесночком отварные Маслом сахара 200 50 50 450 Выход Шницель рыбный из минтая Борщ со свежей капустой с День:2 наименование блюда Обед 200 Запеканка с творогом 200 Черный чай без сахара Картофель отварной с растительным маслом 200 Хлеб пшеничный 50 Икра кабачковая 35 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 120 чай без сахара картофелем 30 BNXOA 40/50 Каша молочная "Пшенная" Каша перловая рассыпчатая Салат из соленых/свежих/ маслом сливочным,без наименование блюда Котлета из говядины в сухофруктов без сахара Суп картофельный с Масло сливочное Хлеб пшеничный огурцов с маслом Яблоко зеленое Напиток из смеси Хлеб пшеничный чай без сахара томатном соусе растительным порционно Хлеб ржаной бобовыми с маслом caxapa

50

35

10 10 200 BEIXO 200 50 50 250 40/50 150 200 30 50 Масло сливочное порционно Каша пшенная с молоком и 200 какао с молоком без сахара 60/50 Биточки из говядины в соусе День:10 150 маслом сливочным без выход наименование блюда 150 растительным маслом и Обед Картофель отварной с 50 Винегрет овощной 250 Суп с картофелем 50 Хлеб пшеничный 50/50 Сыр порционно 30 Хлеб пшеничный 200 Чай без сахара 35 Хлеб ржаной зеленью caxapa Рыба ,тушенная в томате 250 Суп гороховый с зеленью наименование блюда Тефтели 1-ый вариант в 200 Напиток из сухофруктов без сахара 50 Пюре картофельное с День:9 огурцы натуральные рассыпчатая с маслом 200 Напиток из ягод без Обед (соленые(свежие) Салат из свеклы с 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб пшеничный 35 Хлеб ржаной 150 Каша ячневая с овощами яблоками маслом caxapa coyce 1001 Bbixo 50 50/50 Салат из моркови с яблоками 150 Каша пшенная рассыпчатая с 250 Суп из овощей на курином 200 Напиток из шиповника без 50 Салат со свежей капустой День:8 выход наименование блюда Курица отварная в соусе Запеканка из творога Обед Кофейный напиток с молоком без сахара бульоне с зеленью 50 Хлеб пшеничный 30 Хлеб пшеничный 6es caxapa 35 Хлеб ржаной Маслом caxapa 150 50/50 200 50/50 Котлеты из куриного филе в 200 Компот из свежих яблок без Салат картофельный с реп. Меню для диабетиков выход наименование блюда Борщ со вежей капустой, 150|Каша гречневая с маслом Печень по- строгоновски День:7 растительным, зеленью 200 Напиток из вишни без 110 Картофельное пюре 120 Икра кабачковая 50 Хлеб пшеничный 50 Луком, маслом 30 Хлеб пшеничный картофелем 35 Хлеб ржаной coyce caxapa Caxapa 50 250 40/50 Салат из моркови без сахара Рассольник Ленинградский напиток из сухофруктов без Гороховое пюре с маслом наименование блюда День:6 Черный чай без сахара Салат из картофеля с Обед зеленым горошком Омлет натуральный Котлета из говядины Яблоко зеленое Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной СЛИВОЧНЫМ caxapa