

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ Школы №7
г.о. Самара
Ларцева О.В.



Программа
по совершенствованию организации питания обучающихся
«Школа – территория здорового питания»

Пояснительная записка

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального сбалансированного питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, способности к обучению, профилактике заболеваний, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов во все возрастные периоды.

Цель программы

Создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся через формирование навыков правильного здорового питания.

Задачи программы

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.
3. Сотрудничество системы образования с семьей, общественностью по формированию культуры здорового питания.
4. Взаимодействие всех участников образовательного процесса, делегирование полномочий и разделение ответственности за сохранение и укрепление здоровья школьников.

В программе принимают участие:

Родители обучающихся:

- организация контроля за питанием: родительский контроль

Администрация:

- индивидуальные беседы;

- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

Педагогический коллектив:

- совещания;

- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;

- пропаганда здорового образа жизни.

Медицинские работники:

- индивидуальные беседы;

- контроль за здоровьем обучающихся;

- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Основные направления работы

1) организационно-аналитическая работа

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Совещание с классными руководителями: -обеспечение учащихся, относящимся к льготным категориям бесплатным(льготным) питанием (5-11 классы); -обеспечение учащихся 1-4 классов бесплатным питанием (1смена – завтрак; 2 смена – обед); -комплексный контроль за документацией, качеством питания, дежурством.	Сентябрь	Администрация; ответственные по питанию
2	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия
3	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета, проведение проверок	В течение года	комиссия по контролю за организацией и качеством питания, ответственные по питанию

2) методическое обеспечение

№ п\п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	ответственные по питанию

3) работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся
(просветительская работа)

№ п/п	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Проведение классных часов по темам: «Здоровое питание - залог здоровья» (для учащихся основной и старшей школы) «Полезные советы сказочных героев» (начальная школа);	В течение года	классные руководители
2	Анкетирование учащихся и родителей «Школьное питание»	В течение года	классные руководители, ответственные по питанию
3	Конкурс рисунков среди учащихся 1 – 4 классов «О вкусной и здоровой пище»	Второе полугодие	администрация, классные руководители

Ожидаемые конечные результаты программы:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
- улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
- повышение качества питания участников образовательного процесса;
- обеспечение всех обучающихся питанием;
- обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей;

Исполнители программы – администрация школы, педагоги, учащиеся, родители, медики, работники столовой.

