



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ Школы №7  
г.о. Самара  
О.В. Ларцева

План мероприятий по направлению «Здоровый образ жизни»  
МБОУ Школы №7 г.о. Самара  
на 2022-2023 учебный год

**Цель:** Формирование навыков здорового образа жизни, способности противостоять негативным влияниям, нравственного отношения к природе.

№	Направления работы	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	<b>ЗОЖ</b>	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-11	в течение года	Учителя-предметники, МО учителей физ.культуры
2		Организация подвижных игр на больших переменах	1-4	в течение года, согласно графику	Дежурный учитель начальных классов
3		Классные часы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Весна/осень	Мед.сестра школы, кл.рук-ли
4		Спортивные кружки (подготовка к районным соревнованиям): <ul style="list-style-type: none"><li>• настольный теннис</li><li>• шахматы</li><li>• шашки</li></ul>	5-11	В течение года	Учителя физкультуры
5		Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.		До 1 декабря	Руководитель МО физ-ры
6	<b>Пропаганда ЗОЖ</b>	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	2-4	Сентябрь	педагог-психолог
7		Психологическая игра «Вредные привычки»	5-6	Сентябрь	педагог-психолог, волонтеры
8		Линейка «Мы за здоровый образ жизни!» +	5-7	Ноябрь	МО учителей физ-ры.

		конкур рисунков			
9		Внеклассное мероприятие по пропаганде ЗОЖ.	1-4	Ноябрь	Классные руководители.
10		Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.		До 1 декабря	Руководитель МО физ-ры и технологии
11		Классные часы «Хочешь быть здоровым – будь им!»	1-11	В течение года	Классные руководители
12	<i>Международный день здоровья 7 апреля</i>	Спортивные мероприятия (стадион, спортзал)	1-11	Апрель	Руководитель МО физ-ры, учителя физ-ры, классные руководители
13	<i>Профилактика суицида</i>	Тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.	1-11	В течение года и по запросу	педагог-психолог
14		Классные часы по профилактике суицидального поведения	1-11	Октябрь	Классные руководители
15		Беседа «Хотел напугать»	7-11	Апрель	Участковый инспектор полиции
16		Тренинг «Учись владеть собой»	3-4	Апрель	педагог-психолог
17		Тренинг «Формирование уверенного поведения старшеклассника в ситуации экзамена»	9-11	Май	педагог-психолог
18	<i>16 октября – Всемирный день питания</i>	Классный час «Рациональное питание»	1-11	До 16.10.22	Классные руководители
19	<i>Профилактика наркомании</i>	Социально-психологическое тестирование	7-11	Сентябрь	Педагог-психолог
20		Посещение домов детей «группы риска»		В течение года	Участковый полиции, педагог-психолог
21		Тренинг «Скажем наркотикам: НЕТ!»	7-8	Ноябрь	педагог-психолог
22		Линейка «Нет – наркотикам!» + конкурс плакатов	9-11	Январь	Классные руководители
23	<i>Профилактика употребления алкоголя</i>	Классные часы на тему: «Здоровый образ жизни – это здорово!» «Последствия раннего алкоголизма» «Береги платье снову, а здоровье смолоду»	1-4 5-7 8-11	В течение года	Классные руководители
24		Час общения «О вреде алкоголя»	9-11	Февраль	педагог-психолог
25	<i>17 ноября –</i>	Классные часы на темы: «Понятие о дружбе, о хороших и плохих	1-4	Ноябрь	

	<i>Международный день отказа от курения</i>	друзьях» «Не курю, а курильщик!» «Курить или не курить? – вот в чем вопрос»	5-7 8-11		Классные руководители
26	<i>1 декабря – Международный день борьбы со СПИД</i>	Классные часы «СПИД – позор и слезы XXI века»	7-11	До 01.12.12	Классные руководители
27	<i>Профилактика СПИДа</i>	«Веселые каникулы» - спартакиада по футболу, настольному теннису		Зимние каникулы	МО учителей физ-ры
28		Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ!», посвященные борьбе с ВИЧ/СПИДом.	9-11	февраль	МО учителей физ-ры