

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю



(пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сыр (порциями)		10	0,00	34
Каша жидкая молочная из пшенной крупы		250	54,25	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Хлеб пшеничный		60	0,00	141
Итого:	70,00		71,95	724
Обед				
Винегрет овощной (лук реп.)		50	3,65	63
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки		40	5,29	129
Соус томатный		50	0,28	4
Пюре картофельное		150	20,44	137
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		78,49	671
Весь рацион питания:	160,00		150,44	1395

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах		Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
Белки	29,04	48,17	150,44	0,46	0,59	31,85	220,46	1,55	
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	532,08	Р	641,80	Мg	152,73	Fe	6,70		

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____



Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 02.09.2022 (пятница)

Лист 1

Школа №7

Наименование	Масло (порция и) / 1.1 и) / 1.1	Сыр (порция и) / 1.1 и) / 1.1	Каша жидкая молочная из пшениной крупы / 1.1 /	Какао с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				
Какао-порошок			0,11	
Крупа пшени.			0,004	
Масло сливочное	0,01		0,03875	
Молоко			0,00625	
Сахар			0,125	0,1
Соль пищевая йодированная			0,0075	0,015
Сыр			0,005	
Хлеб пшеничный		0,010667		

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 02.09.2022 (пятница)

Лист 2

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1
Вода кипяченая	/
Какао-порошок	
Крупа пшени.	
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Сыр	
Хлеб пшеничный	0,060197

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 02.09.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Винегрет Суп овощной (лук реп.) / 1.1 /	картофель / 1.1 /	Биточки / 1.1 /	Соус томатный / 1.1 /
Вода кипяченая	1.1 /	1.1 /	1.1 /	1.1 /
Говядина (коплетное мясо)	0,1875			
Капуста квашеная	0,0107		0,032	
Картофель	0,01445	0,06675		
Лук репчатый	0,00895	0,012		0,00235
Масло растительное	0,005	0,0025	0,0024	0,003
Масло сливочное	0,002275			
Молоко				
Морковь	0,0063	0,0125		0,00375
Мука в/с		0,02002		0,00225
Огурцы соленые	0,0094			
Сахар				
Свекла	0,00955			0,0005
Соль пищевая йодированная		0,00585	0,0024	0,0005
Сухари панировочные		0,004		
Томатная паста				
Хлеб пшеничный			0,0072	0,0025
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				
Яйца		0,18		

Директор (Микалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Бригадир



Калькулятор

Директор (Микалев А. И.)

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 02.09.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Пюре картофельное 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	1.1 /	1.1 /	1.1 /	1.1 /
Говядина (коплетное мясо)	0,15			
Капуста квашеная				
Картофель	0,171			
Лук репчатый				
Масло растительное				
Масло сливочное	0,00525			
Молоко	0,0237			
Морковь				
Мука в/с				
Огурцы соленые				
Сахар				
Свекла		0,012		
Соль пищевая йодированная				
Сухари панировочные				
Томатная паста				
Хлеб пшеничный			0,030098	
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта		0,0005		
Яйца				