

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 31.01.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		200	66,48	404
Молоко сгущеное		30	16,65	98
Смородиновый чай		200/10	15,20	62
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	80,00		124,57	717
<b>Обед</b>				
Салат из редьки		100	6,40	78
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		200	7,32	76
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Итого:	105,00		95,12	781
<b>Полдник</b>				
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		75	36,53	280
Итого:	35,86		64,41	395
Весь рацион питания:	220,86		284,09	1893

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
55,84	44,44	284,09	0,89	0,78	36,10	180,90	13,71
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
446,04	788,73	204,53	12,94				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 31.01.2024 (среда)

Школа №7

Наименование	Салат из моркови / 1.1 /	Запеканк а рисовая / 1.1 /	Молоко стуженое / 1.1 /	Смородин овий чай / 1.1 /
Ванилин		0,000013		
Масло растительное		0,002667	0,03	
Молоко стуженое				
Морковь	0,12			
Рис		0,04		
Сахар	0,005	0,014667		0,012
Сметана		0,005333		
Смородина черная				0,01
Сухари пшеничные		0,005333		
Творог		0,076		
Хлеб пшеничный				
Чай *Джамбо* 32/00.100				0,001
яйцо		0,166667		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .



## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 31.01.2024 (среда)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Ванилин	
Масло растительное	
Молоко стуженое	
Морковь	
Рис	
Сахар	
Сметана	
Смородина черная	
Сухари пшеничные	
Творог	
Хлеб пшеничный	0,0309
Чай *Джамбо* 32/00.100	
яйцо	

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 31.01.2024 (среда)

Наименование	Суп из овощей	Салат из редьки / 1.1 / (с/н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный
Вода кипяченая			
Горох			
Горошек зеленый консервированный	0,0092		
Капуста белокочанная, свежая	0,02		
Картофель	0,0534		
Кислота лимонная			
Курица			
Лук репчатый	0,0096		
Масло растительное	0,006		
Масло сливочное			
Морковь	0,01		
Мука в/с			
Редька зеленая	0,136		
Сахар			
Смесь свежемороженой ягоды			
Сметана			
Соль пищевая йодированная	0,002		
Суповой набор	0,03		
Томат паста			
Хлеб пшеничный			0,0309
Хлеб ржаной			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 31.01.2024 (среда)

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Курица отварная с соусом маслом / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая			
Горох			0,076
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная			
Курица		0,104	
Лук репчатый		0,004	
Масло растительное			
Масло сливочное			0,005
Морковь			
Мука в/с			0,00375
Редька зеленая			
Сахар			
Смесь свежемороженой ягоды			
Сметана			0,0125
Соль пищевая йодированная			0,002
Суповой набор			0,003
Томат паста			0,005
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			0,035

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Поддник  
Брутто  
Школа №7  
На 31.01.2024 (среда)

Наименование	Компот их свежих плодов (яблоки) / 1.1 /	Пирожок печеный с вареной сгущенко й / 1.1 /
Вода кипяченая	0,172	0,014964
Дрожжи сухие	0,0002	0,001102
Кислота лимонная		
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Молоко стуженное вареное	0,03	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,024	0,009472
Соль пищевая йодированная	0,0454	0,00058
Яблоки свежие		0,0375
Яйца (для смазки)		0,058
яйцо		



Директор  
(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .