

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



на 31.01.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		220	73,13	444
Молоко сгущенное		30	16,65	98
Смородиновый чай		200/10	15,20	62
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	85,00		131,21	757
Обед				
Салат из редьки		100	6,40	78
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Итого:	110,00		103,95	848
Полдник				
Компот из свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		100	48,71	373
Итого:	54,13		76,59	488
Весь рацион питания:	249,13		311,75	2093

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
61,47	48,29	311,75	1,01	0,84	38,27	193,74	17,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
482,35	863,68	223,46	14,21				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Лист 1

Школа №7	На 31.01.2024 (среда)			
Наименование	Салат из моркови с сахаром / 1.1 /	Запеканка рисовая с творогом / 1.1 /	Молоко сгущеное / 1.1 /	Смородина овай чай / 1.1 /
Ванилин		0,000015		
Масло растительное		0,002933		
Молоко сгущеное			0,03	
Морковь	0,12			
Рис		0,044		
Сахар	0,005	0,016133		0,012
Сметана		0,005867		
Смородина черная				0,01
Сухари пшеничные		0,005867		
Творог		0,0836		
Хлеб пшеничный				
Чай *Джамбо* 32/00.100				0,001
яйцо		0,183333		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Лист 2

Школа №7	На 31.01.2024 (среда)	
Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	
Ванилин		
Масло растительное		
Молоко сгущеное		
Морковь		
Рис		
Сахар		
Сметана		
Смородина черная		
Сухари пшеничные		
Творог		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Чай *Джамбо* 32/00.100		
яйцо		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Лист 3

Школа №7	На 31.01.2024 (среда)			
Наименование	Салат из редьки / 1.1 /	Суп из овощей на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Горох				
Горошек зеленый консервированный		0,0115		
Капуста белокочанная, свежая		0,025		
Картофель		0,06675		
Кислота лимонная			0,0001	
Курица				
Лук репчатый		0,012		
Масло растительное	0,006	0,005		
Масло сливочное				
Морковь		0,0125		
Мука в/с				
Редька зеленая	0,136			
Сахар			0,017	
Смесь свежемороженой ягоды			0,025	
Сметана				
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002		
Суповой набор		0,0375		
Томат паста				
Хлеб пшеничный				0,0309
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Лист 4

Школа №7	На 31.01.2024 (среда)		
Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Курица отварная с соусом / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая			
Горох			0,0912
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота лимонная			
Курица		0,104	
Лук репчатый		0,004	
Масло растительное			
Масло сливочное			0,006
Морковь			
Мука в/с		0,00375	
Редька зеленая			
Сахар			
Смесь свежемороженой ягоды			
Сметана		0,0125	
Соль пищевая йодированная		0,002	0,0036
Суповой набор			
Томат паста		0,005	
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной	0,035		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Полдник
Брутто

Школа №7 На 31.01.2024 (среда)

Наименование	Компот их свежих плодов (яблоки) / 1.1 /	Пирожок печеный с вареной сгущенко й / 1.1 /
Вода кипяченая	0,172	0,019952
Дрожжи сухие		0,001469
Кислота лимонная	0,0002	
Масло растительное		0,002243
Масло растительное (для смазки)		0,000333
Молоко сгущенное вареное		0,04
Мука в/с		0,049571
Мука на подпыл		0,00232
Сахар	0,024	0,012629
Соль пищевая йодированная		0,000773
Яблоки свежие	0,0454	
Яйца (для смазки)		0,05
яйцо		0,077333

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

