

711
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 30.12.2023 (суббота)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		89,78	699
Весь рацион питания:	75,00		89,78	699

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
21,05	29,86	89,78	0,41	0,25	0,70	61,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
90,67	375,86	196,42	7,99				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 30.12.2023 (суббота)

Наименование	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Крупа гречневая		0,0852		
Масло сливочное		0,006		
Мука в/с	0,004			
Сахар			0,01	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,001	0,0036		
Сосиски молочные	0,051			
Томатная паста	0,003			
Хлеб пшеничный				0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор

Зав. производства



(Михалев А. И.)

Алферова А. .