

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 30.12.2022 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сыр (порциями)		15	0,00	52
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Хлеб пшеничный		60	29,52	142
<b>Итого:</b>	<b>70,00</b>		<b>98,54</b>	<b>725</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	24,22	133
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
<b>Итого:</b>	<b>90,00</b>		<b>112,64</b>	<b>825</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>160,00</b>		<b>211,18</b>	<b>1550</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
41,75	58,75	211,18	0,71	0,98	11,82	221,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
574,66	790,48	255,82	10,54				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамьянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 30.12.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1 /
Вода кипяченая	
Кофейный напиток	
Крупа манная	
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Сыр	
Хлеб пшеничный	0,0618

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 30.12.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Масло (порция и) / 1.1 /	Сыр (порция и) / 1.1 /	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа манная			0,03875	
Масло сливочное	0,01		0,00625	
Молоко			0,125	0,05
Сахар			0,0075	0,02
Соль пищевая йодированная			0,00125	
Сыр		0,016		
Хлеб пшеничный				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Актямова В. А.

(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

Актямова В. А.

## Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 30.12.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Суп	картофель	Каша	Чай с	Хлеб
	картофель	гречневая	макаронн	я сахаром	пшеничны
	и / 1.1	и / 1.1	и / 1.1	и / 1.1	и / 1.1
Вода кипяченая	0,175			0,15	
Картофель	0,1				
Крупа греч.		0,071			
Лук репчатый	0,012				
Макаронные изделия	0,01				
Масло растительное	0,0025				
Масло сливочное			0,005		
Морковь	0,0125				
Мука в/с					
Сахар			0,012		
Сметана					
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003			
Сосиски молочные					
Томатная паста					
Хлеб пшеничный					0,0309
Хлеб ржаной					
Чай высшего или 1-го сорта				0,0005	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтямянова В. А.



## Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 30.12.2022 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб	Сосиски
	ржаной /	отварные
	1.1 /	с соусом
	/ 1.1 /	/ 1.1 /
Вода кипяченая		
Картофель		
Крупа греч.		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		0,004
Сахар		
Сметана		0,002
Соль пищевая йодированная		0,001
Сосиски молочные		0,051
Томатная паста		0,003
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,035	
Чай высшего или 1-го сорта		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.