

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 30.11.2022 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом		200	66,48	404
Молоко сгущенное		20	11,10	65
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		118,12	688
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне		250	9,15	100
Курица отварная		50	0,24	164
Бобовые отварные		150	23,29	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Соус сметанный		50	2,93	37
Итого:	90,00		82,82	655
Весь рацион питания:	160,00		200,94	1343

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
48,19	36,74	200,94	0,68	0,94	13,52	183,73	17,05	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
466,74	738,12	146,61	9,16					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 30.11.2022 (среда)

Наименование	Запеканк а рисовая с творогом / 1.1 /	Молоко стуженое / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /
Ванилин	0,000013			
Вода кипяченая		0,12		
Кофейный напиток		0,005		
Крупа рисовая	0,04			
Масло растительное	0,002667			
Молоко		0,05		
Молоко стуженое		0,02		
Сахар	0,014667	0,02		
Сметана	0,005333			
Сухари пшеничные	0,005333			
Творог	0,076			
Хлеб пшеничный				0,0515
Яйцо	0,166667			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Актямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 30.11.2022 (среда)

Наименование	Суп из овощей на курином бульоне / 1.1 /	Напиток из смеси Хлеб сухофрук пшеничны тов + С й / 1.1 вит / / 1.1 /
Вода кипяченая	0,20125	0,2
Горох		
Горошек зеленый консервированный	0,0115	
Капуста белокочанная, свежая	0,025	
Картофель	0,06675	
Кислота аскорбиновая		0,00001
Кислота лимонная		0,0002
Курица	0,030975	0,104
Лук репчатый	0,012	0,0025
Масло растительное	0,005	
Масло сливочное		
Морковь	0,0125	
Мука в/с		
Сахар		0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Сметана		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,001
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Актямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 На 30.11.2022 (среда)

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Соус сметанный / й / 1.1 /	Бобовые отварные / 1.1 /
Вода кипяченая			
Горох		0,0727	
Горошек зеленый консервированный			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Кислота аскорбиновая			
Кислота лимонная			
Курица			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное		0,00525	
Морковь			
Мука в/с		0,00375	
Сахар			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Сметана		0,0125	
Соль пищевая йодированная			0,003
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной	0,035		



(Михаилев А. И.)

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.