

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 30.01.2024 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		180	24,48	164
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	85,00		87,65	616
<b>Обед</b>				
Маринад овощной		100	8,20	104
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		180	39,49	264
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,00		141,10	973
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	54,13		58,05	313
Весь рацион питания:	249,13		286,80	1902

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
96,12	57,59	286,80

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,80	0,40	69,85	162,10	6,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
385,04	847,07	250,48	12,45

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 30.01.2024 (вторник)

Наименование	Котлеты	Икра рыбные кабачков / 1.1	Пюре картофель / 1.1	Хлеб пшеничный / 1.1
Вода кипяченая				
Икра кабачковая	0,063			
Картофель			0,2052	
Кислота лимонная				
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное			0,0063	
Мятай	0,07			
Молоко	0,013	0,0288		
Мука в/с	0,00375			
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				
Сметана	0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,003	0,0048		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,005			
Хлеб пшеничный	0,009			0,0309

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.



*(Handwritten signature)*

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 30.01.2024 (вторник)

Наименование	Компот из смеси сухофруктов / 1.1
Вода кипяченая	0,2
Икра кабачковая	
Картофель	
Кислота лимонная	0,002
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мятай	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	0,02
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	0,02
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 30.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Суп	картофель	Биточки	Каша
Вода кипяченая	1.1 /	0,175		
Говядина (котлетное мясо)		0,039		
Картофель	0,1			
Кислота аскарбиновая		0,0001		
Кислота лимонная		0,0001		0,06
Крупа перловая		0,02	0,012	
Лавровый лист		0,01		
Макаронные изделия		0,008	0,0025	0,003
Масло сливочное		0,093	0,0125	0,0084
Морковь		0,0025	0,003	
Мука в/с			0,002	
Сахар			0,002	
Сметана			0,003	0,0036
Соль пищевая йодированная			0,05	
Суповой набор			0,005	
Томат паста		0,0212	0,003	
Хлеб пшеничный			0,009	
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 30.01.2024 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток	из	Хлеб
Вода кипяченая	1.1 /	0,168	
Говядина (котлетное мясо)			
Картофель			
Кислота аскарбиновая		0,0002	
Кислота лимонная		0,0002	
Крупа перловая			
Лавровый лист			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с		0,015	
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Суповой набор			
Сухари панировочные			
Томат паста			
Хлеб пшеничный			0,0309
Хлеб ржаной			0,035
Яблоки свежие		0,03	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



Расход по блюдам - Полдник  
БруттоШкола №7  
На 30.01.2024 (вторник)

Наименование	Пирожок печеный с капустой и луком / 1.1 /	Напиток из смеси сухофруктов + витамин / 1.1 /
Вода кипяченая	0,01952	0,2
Дрожжи сухие	0,001469	
Капуста белокочанная, свежая	0,05	
Кислота аскорбиновая		0,00001
Кислота лимонная		0,0002
Лук репчатый	0,0238	
Масло растительное	0,004576	
Масло растительное (для смазки)	0,000333	
Мука в/с	0,049571	
Мука на подпыл	0,00232	
Сахар	0,002629	0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		0,02
Соль пищевая йодированная	0,000773	
Яйца (для смазки)	0,05	
яйцо	0,077333	



Директор  
(Михаилев А. И.)

Зав. производством

Алферова А. .