

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 29.12.2022 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Плов		150	26,02	322
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		64,73	499
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	7,90	90
Котлеты из говядины с соусе		50/50	10,10	201
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		108,91	773
Весь рацион питания:	160,00		173,64	1272

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	
40,75	44,60	173,64	0,70	0,29	67,73	77,00	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
164,79	584,31	126,04	8,04					

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 29.12.2022 (четверг)

Наименование	Огурцы натуральные соленные / 1.1 /	Плов / 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,15	
Говядина	0,04			
Крупа рисовая	0,043			
Лук репчатый	0,007			
Масло растительное	0,006			
Морковь	0,012			
Огурцы соленные	0,033			
Сахар			0,012	
Соль пищевая йодированная		0,003		
Томатная паста		0,003		
Хлеб пшеничный				0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

## Расход по блюдам - Обед

Школа №7

Брутто

На 29.12.2022 (четверг)

Наименование	Щи из свежей капусты с картофел ем / 1.1 /	Котлеты из говядины / 1.1 /	Каша ячневая рассыпчатая / 1.1 /	Напиток из плодов шиповника / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,2
Говядина		0,039		
Капуста белокочанная, свежая	0,0625			
Картофель	0,04			
Крупа ячневая 0.65			0,05	
Лук репчатый	0,012	0,005		
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное		0,003	0,005	
Морковь	0,012			
Мука в/с		0,004		
Петрушка	0,0013			
Сахар				0,012
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная	0,0008	0,002	0,003	
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста	0,001			
Томатная паста		0,002		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				
Шиповник				0,02

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
 Брутто  
 На 29.12.2022 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшенич- й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Крупа ячневая 0.65		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035
Шиповник		



Директор (Микалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.