

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 29.11.2022 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Биточки из филе кур		50	8,14	143
Пюре картофельное		150	20,44	137
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:		70,00	71,45	523
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Итого:		90,00	93,23	778
Весь рацион питания:		160,00	164,68	1301

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
91,07	45,92	164,68	0,77	145,50	46,58	5855,41	0,01	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
324,85	933,09	335,20	32,98					

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

М Е Н Ю

На 29.11.2022 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Биточки из филе кур		50	8,14	143
Пюре картофельное		150	20,44	137
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:		70,00	71,45	523
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Чай с лимоном		200/7	7,71	57
Итого:		90,00	93,23	778
Весь рацион питания:		160,00	164,68	1301

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
91,07	45,92	164,68	0,77	145,50	46,58	5855,41	0,01	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
324,85	933,09	335,20	32,98					

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 29.11.2022 (вторник)

Наименование	Икра	Биточки	Пере	картофель	красная	смородина	а,	малина,	клубника	ежевика,	клубника)	Напиток
Икра кабачковая	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	из свежих ягод (вишня, черная смородина)
Картофель	0,0525											0,2
Кислота лимонная	0,171											0,0001
Лук репчатый	0,006											
Масло растительное	0,003											
Масло сливочное	0,00525											
Молоко	0,01	0,0237										
Сахар			0,017									
Смесь свежемороженой ягоды			0,025									
Соль пищевая йодированная	0,004											
Сухари панировочные	0,005											
Филе куриное	0,04											
Хлеб пшеничный	0,009											

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Актямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Школа №7

Брутто

На 29.11.2022 (вторник)

Наименование	Вода кипяченая	Икра кабачковая	Картофель	Кислота лимонная	Лук репчатый	Масло растительное	Молоко	Сахар	Смесь свежемороженой ягоды	Соль пищевая йодированная	Сухари панировочные	Филе куриное	Хлеб пшеничный
Икра кабачковая													
Картофель													
Кислота лимонная													
Лук репчатый													
Масло растительное													
Молоко													
Сахар													
Смесь свежемороженой ягоды													
Соль пищевая йодированная													
Сухари панировочные													
Филе куриное													
Хлеб пшеничный													0,0515

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Актямова В. А.



Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 29.11.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Борщ со свежей капустой / картофе лем и зеленью / 1.1 /	Печень по-строгано вски (г) / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Крупа греч.				
Лимон				
Лук репчатый	0,01525	0,005		
Масло растительное	0,005	0,006		
Масло сливочное				
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,00375		
Петрушка	0,0001			
Печень гов.		0,089		
Сахар	0,0025			
Свекла	0,05			
Сметана		0,0155		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,004		
Томат паста	0,003	0,0012		
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035
Чай высшего или 1-го сорта				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 29.11.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Каша гречнева к рассыпча тая / 1.1 /	чай с лимоном / 1.1 /
Вода кипяченая		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Крупа греч.	0,071	
Лимон		0,008
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное	0,005	
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Печень гов.		
Сахар	0,015	
Свекла		
Сметана		
Соль пищевая йодированная	0,003	
Томат паста		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Чай высшего или 1-го сорта		0,0005

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.