

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 29.09.2023 (пятница)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|---|--------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Бутерброд с сыром | | 45 | 14,76 | 125 |
| Пряники | | 100 | 68,31 | 373 |
| Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром | | 200 | 43,46 | 300 |
| Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит | | 200 | 27,88 | 115 |
| Итого: | 75,00 | | 154,41 | 913 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н) | | 250 | 16,54 | 163 |
| Сердце в соусе | | 50/50 | 2,10 | 152 |
| Рожки отварные с маслом | | 150/5 | 32,00 | 202 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 50 | 23,50 | 115 |
| Итого: | 96,00 | | 113,24 | 815 |
| Весь рацион питания: | 171,00 | | 267,65 | 1728 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 49,19 | 46,57 | 267,65 | 0,83 | 0,80 | 10,35 | 148,30 | 1,23 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 410,62 | 648,94 | 162,36 | 11,38 | | | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 29.09.2023 (пятница)

| Наименование | Каша вязкая молочная | Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина) |
|---------------------------|----------------------------|--|
| Вода кипяченая | 0,168 | |
| Кислота аскорбиновая | 0,00002 | |
| Кислота лимонная | 0,0002 | |
| Крупа пшеничная | 0,019 | |
| Масло сливочное | 0,005 | |
| Молоко | 0,1 | |
| Пряники | 0,1 | |
| Рис | 0,014 | |
| Сахар | 0,006 | 0,015 |
| Соль пищевая йодированная | 0,004 | |
| Сыр | 0,016 | |
| Хлеб пшеничный | 0,03 | |
| Яблоки свежие | | 0,03 |

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 29.09.2023 (пятница)

| Наименование | Суп картофельный с бобовыми | Сердце в отварные с маслом | Рожки с маслом | Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина) |
|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------|--|
| Вода кипяченая | 0,175 | | | |
| Горох | 0,02025 | | | |
| Картофель | 0,06675 | | | |
| Кислота лимонная | | | | 0,0001 |
| Лук репчатый | 0,012 | 0,0039 | | |
| Макаронные изделия | | | 0,051 | |
| Масло растительное | 0,005 | 0,005 | | |
| Масло сливочное | | 0,003 | 0,0075 | |
| Морковь | 0,0125 | 0,003 | | |
| Мука в/с | | 0,004 | | |
| Петрушка | 0,00325 | | | |
| Сахар | | | | 0,017 |
| Сердце | | 0,098 | | |
| Смесь свежемороженой ягоды | | | | 0,025 |
| Соль пищевая йодированная | 0,002 | 0,002 | 0,003 | |
| Суловой набор | 0,0375 | | | |
| Томатная паста | | 0,005 | | |
| Хлеб пшеничный | | | | |
| Хлеб ржаной | | | | |
| Чеснок | | 0,0006 | | |



Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
 Брутто
 Школа №7 На 29.09.2023 (пятница)

| Наименование | Хлеб пшенично ржаной / й / 1.1 | Хлеб ржаной / 1.1 / |
|----------------------------|--------------------------------|---------------------|
| Вода кипяченая | | |
| Горох | | |
| Картофель | | |
| Кислота лимонная | | |
| Лук репчатый | | |
| Макаронные изделия | | |
| Масло растительное | | |
| Масло сливочное | | |
| Морковь | | |
| Мука в/с | | |
| Петрушка | | |
| Сахар | | |
| Сердце | | |
| Смесь свежемороженой ягоды | | |
| Соль пищевая йодированная | | |
| Суловой набор | | |
| Томатная паста | | |
| Хлеб пшеничный | 0,050167 | |
| Хлеб ржаной | | 0,05 |
| Чеснок | | |



(Михалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир