

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 29.09.2022 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Овощи натуральные свежие - огурцы		50	0,95	6
Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	2,09	62
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		81,10	523
Обед				
Суп с бобовыми		250	15,94	552
Гуляш		60	1,73	133
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Зелень		3	0,23	2
Итого:	90,00		95,13	1114
Весь рацион питания:	160,00		176,23	1637

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
48,25	78,70	176,23	0,82	0,36	7,28	74,70	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
225,65	783,67	286,64	13,89				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 29.09.2022 (четверг)

Школа №7

Наименование	Овощи	Рыба,	Каша	Чай с
	натураль	тушеная	рассылча	сахаром
	ные	в томате	тая	(н) /
	свежие	- с	"Булгур"	1.1 /
	огурцы /	овощами	/ 1.1 /	1.1 /
Булгур	1.1 /	/ 1.1 /		
Вода кипяченая			0,06	
Кислота лимонная			0,11	0,15
Лавровый лист		0,0025		
Лук репчатый		0,0001		
Масло растительное		0,016		
Масло сливочное		0,005		
Минтай			0,005	
Морковь		0,123		
Огурцы свежие		0,023		
Сахар	0,0526			
Соль пищевая йодированная		0,002		0,012
Томат паста			0,003	
Хлеб пшеничный		0,01		
Чай высшего или 1-го сорта				0,0005

Директор _____ (Михалев А. И.)
Калькулятор _____
Бригадир _____



Ахтямова В. А.
Бригадир

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 29.09.2022 (четверг)

Школа №7

Наименование	Хлеб
	пшеничный /
Булгур	/
Вода кипяченая	
Кислота лимонная	
Лавровый лист	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Минтай	
Морковь	
Огурцы свежие	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	0,0515
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор _____ (Михалев А. И.)
Калькулятор _____
Бригадир _____

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 29.09.2022 (четверг)

Школа №7

Наименование	Суп с бобовыми / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Зелень / 1.1 /
Вода кипяченая				
Говядина				
Горох	0,03525			0,00315
Зелень				
Кислота лимонная				
Крупа ячневая 0.65	0,01775			
Лук репчатый	0,005			
Масло растительное				
Масло сливочное	0,0125			
Морковь				
Мука в/с				
Сахар				
Смесь свежемороженой ягоды				
Соль пищевая йодированная				
Томатная паста				
Хлеб пшеничный		0,0306		
Хлеб ржаной			0,035	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 29.09.2022 (четверг)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина), а, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	Гуляш / 1.1 /	Каша ячневая рассыпчатая / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		
Говядина		0,0474	
Горох			
Зелень			
Кислота лимонная	0,0001		
Крупа ячневая 0.65			0,05
Лук репчатый		0,0072	
Масло растительное		0,003	
Масло сливочное			0,005
Морковь			
Мука в/с		0,0012	
Сахар	0,017		
Смесь свежемороженой ягоды	0,025		
Соль пищевая йодированная			0,003
Томатная паста		0,0048	
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			