

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

Школа №7

М Е Н Ю

На 29.04.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	75,00		72,10	661
Весь рацион питания:	75,00		72,10	661

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
17,84	35,04	72,10	0,31	0,23	0,70	97,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
83,79	324,89	165,52	6,79				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 29.04.2023 (суббота)

Наименование	Сосиски отварные с соусом / 1.1 /	Каша гречневая я рассыпча тая / 1.1 /	Бутербро д с маслом сливочны м / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Крупа гречневая		0,071		
Масло сливочное		0,005	0,01	
Мука в/с	0,004			
Сахар				0,01
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,001	0,003		
Сосиски молочные	0,051			
Томатная паста	0,003			
Хлеб пшеничный			0,03	
Чай высшего или 1-го сорта				0,001

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

