

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 29.03.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	139
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		74,39	507
Обед				
Кукуруза консервированная порц		40	2,40	16
Суп с крупой пшенной на курином бульоне (с/н)		250	2,25	58
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		106,14	780
Весь рацион питания:	171,00		180,53	1287

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах									
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е		
44,93	47,50	180,53	0,61	0,45	56,39	130,96	0,00		
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg	Fe						
184,64	543,98	232,77	11,87						

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Школа №7 На 29.03.2023(среда)

Наименование	Салат из свеких отварной / 1.1 /	Коплеты из говядины с томатным соусом / 1.1 /	Макаронн ые изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина	0,039			
Лук репчатый	0,005			
Макаронные изделия		0,049355		
Масло растительное	0,0036	0,003		
Масло сливочное	0,003	0,004839		
Мука в/с	0,004			
Сахар			0,01	
Свекла	0,07272			
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002903		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,002			
Хлеб пшеничный	0,009			0,001
Чай высшего или 1-го сорта				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Ахтямова В. А.



Калькулятор

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Школа №7 На 29.03.2023(среда)

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1
Вода кипяченая	/
Говядина	
Лук репчатый	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Сахар	
Свекла	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	0,0309
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир _____ Ахтямова В. А.

Калькулятор

Расход по блюдам - Обед
БруттоШкола №7
На 29.03.2023 (среда)

Наименование	Кукуруза консерви рованная порц / 1.1 /	Курица тушеная в соусе "Булгур" / 1.1 /	Каша рассыпч ая / 1.1 /	Напиток из плодов шиповник а / 1.1 /
Булгур			0,06	
Вода кипяченая			0,11	0,2
Картофель				
Крупа пшениная				
Кукуруза сахарная консервированная	0,0584			
Курица	0,082			
Лук репчатый		0,002		
Масло растительное			0,005	
Морковь		0,00375		
Мука в/с		0,0125		0,012
Сахар				
Сметана			0,003	
Соль пищевая йодированная				
Суповой набор				
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				0,02
Шиповник				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.



Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед
БруттоШкола №7
На 29.03.2023 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Суп с крупой пшениной на курином бульоне (с/н) / 1.1 /
Булгур			
Вода кипяченая			0,1875
Картофель			0,1
Крупа пшениная			0,025
Кукуруза сахарная консервированная			
Курица			
Лук репчатый			0,012
Масло растительное			0,005
Масло сливочное			
Морковь			0,0125
Мука в/с			
Сахар			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Суповой набор		0,0309	0,0375
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			0,035
Шиповник			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.