

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 29.02.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Биточки из говядины в соусе		90	9,09	181
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	80,00		69,45	494
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем		200	8,74	77
Рагу из куриного филе (с картофелем)		250	21,50	308
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	105,00		96,78	719
Полдник				
Пирожок печеный с капустой и луком		75	31,53	185
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Итого:	35,86		60,39	308
Весь рацион питания:	220,86		226,62	1521

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
46,40	41,66	226,62	0,45	0,46	113,79	76,98	2,48
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
241,53	495,08	175,09	10,26				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 29.02.2024 (четверг)

Лист 1

Школа №7

Наименование	Огурцы натуральные / 1.1 /	Биточки из говядины в соусе / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина (котлетное мясо)		0,0351		
Макаронные изделия			0,049355	
Масло растительное		0,0027		
Масло сливочное			0,007258	
Мука в/с		0,0027		
Огурцы соленые	0,066			
Сахар				0,01
Сметана		0,0018		
Соль пищевая йодированная		0,0027	0,002903	
Сухари панировочные		0,0045		
Томат паста		0,0027		
Хлеб пшеничный		0,0081		
Чай высшего или 1-го сорта				0,001

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 29.02.2024 (четверг)

Лист 2

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	
Говядина (котлетное мясо)	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Огурцы соленые	
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	0,0309
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор (Михалев А. И.)

Алферова А.

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 29.02.2024 (четверг)

Лист 3

Школа №7

Наименование	Борщ со свежей капустой, картофелем / 1.1 /	Рагу из куриного филе (с картофелем) / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая	0,16		0,136	
Капуста белокочанная, свежая	0,02			
Капуста молодая (для салата)				
Картофель	0,0214	0,178333		
Кислота лимонная				
Лук репчатый	0,0122	0,02		
Масло растительное	0,004	0,008333		
Морковь	0,01	0,035		
Мука в/с		0,001667		
Сахар	0,002		0,024	
Свекла	0,04			
Смородина черная			0,0306	
Соль пищевая йодированная	0,0012	0,0025		
Томат паста	0,0024	0,01		
Филе куриное		0,056667		
Хлеб пшеничный				0,0309
Хлеб ржаной				

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 29.02.2024 (четверг)

Лист 4

Школа №7

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 /	Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью / 1.1 /
Вода кипяченая		0,0097
Капуста белокочанная, свежая		
Капуста молодая (для салата)		0,0986
Картофель		
Кислота лимонная		0,003
Лук репчатый		
Масло растительное		0,005
Морковь		0,0125
Мука в/с		
Сахар		0,005
Свекла		
Смородина черная		
Соль пищевая йодированная		0,0015
Томат паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	0,035	

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Директор (Михалев А. И.)

Алферова А.

Зав. производства

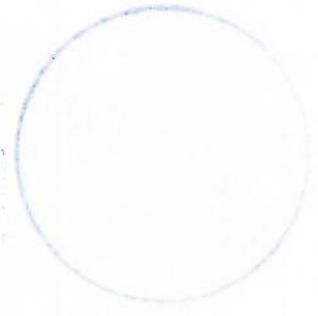
Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
На 29.02.2024 (четверг)

Лист 5

Школа №7

Наименование	Пирожок печеный с капустой и луком / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /
Вода кипяченая	0,014964	0,136
Дрожжи сухие	0,001102	
Капуста белокочанная, свежая	0,0375	
Лук репчатый	0,01785	
Масло растительное	0,003432	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука п/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,001972	0,024
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

