

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 29.01.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Фрукт		140	13,72	66
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		98,15	619
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		200	9,58	86
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:	105,00		118,74	811
Полдник				
Плюшка московская		75	42,00	263
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	35,86		56,10	321
Весь рацион питания:	220,86		272,99	1751

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,58	46,32	272,99	0,55	0,84	69,38	207,57	0,28
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
541,36	522,49	126,44	9,98				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 29.01.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Фрукт / 1.1 /	Бутерброды с сыром / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа манная	0,031			
Масло сливочное	0,005			
Молоко	0,1			0,05
Сахар	0,006			0,02
Соль пищевая йодированная	0,001			
Сыр			0,011	
Фрукт		0,14		
Хлеб пшеничный			0,05	

(Михалев А. И.)

Директор

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 29.01.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Рассольник из Ленинградский смородины / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	Хлеб пшеничный ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,1496	0,136	
Капуста молодая (для салата)			
Картофель	0,08		
Кислота лимонная			
Крупа перловая	0,004		
Лук репчатый	0,0048		
Макаронные изделия			
Масло растительное	0,004		
Масло сливочное			
Молоко			
Морковь	0,012		
Мука в/с			
Огурец конс.	0,0134		
Сахар	0,024		
Сметана			
Сморородина черная		0,0306	
Соль пищевая йодированная	0,0012		
Сухари панировочные			
Томатная паста			
Филе куриное			0,0309
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			0,035

(Михалев А. И.)

Директор

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 29.01.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Салат из белокоча нной капусты свежей (квашенно й) с морковью / 1.1 /	Макаронн ые изделия отварные с маслом / 1.1 /	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 /	0,0097
Вода кипяченая				0,0097
Капуста молодая (для салата)				0,0986
Картофель				0,003
Кислота лимонная				0,003
Крупа перловая				0,006
Лук репчатый				0,049355
Макаронные изделия				0,003
Масло растительное				0,007258
Масло сливочное				0,01
Молоко				0,00375
Морковь				0,005
Мука в/с				0,0075
Огурец конс.				0,004
Сахар				0,005
Сметана				0,004
Смородина черная				0,005
Соль пищевая йодированная				0,002903
Сухари панировочные				0,01
Томатная паста				0,04
Филе куриное				0,009
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. И.

Зав. производства

Директор _____ (Михалев А. И.)

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
На 29.01.2024 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Плюшка московск ая / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородин а, московск ая / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие		0,0006
Кислота лимонная		0,0057
Масло растительное		0,00765
Масло сливочное		0,02595
Молоко		0,0465
Мука в/с		0,01905
Сахар		0,01905
Смесь свежемороженой ягоды		0,025
Соль пищевая йодированная		0,0009
яйцо		0,45

Директор _____ (Михалев А. И.)

Алферова А. И.