

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 28.12.2023 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из говядины в соусе		90	10,10	199
Макаронные изделия отварные с маслом		155	32,01	203
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Итого:		75,00	80,82	563
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Рагу из птицы		250	23,68	358
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Итого:		96,00	103,27	805
Весь рацион питания:		171,00	184,09	1368

Для всего меню				Витамины в миллиграммах					
В граммах									
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	
47,36	45,76	184,09		0,50	0,23	39,62	57,00	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg	Fe						
184,42	407,40	137,37	8,59						

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 28.12.2023 (четверг)

Наименование	Биточки из говядины в соусе / 1.1 /	Макаронные изделия отварные с маслом / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный /
Вода кипяченая			0,2	
Говядина (котлетное мясо)	0,032			
Макаронные изделия		0,051		
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное		0,0075		
Мука в/с	0,00375			
Огурцы соленные				
Сахар			0,01	
Сметана	0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,003	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,005			
Хлеб пшеничный	0,009			0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. И.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 28.12.2023 (четверг)

Наименование	Огурцы натуральные соленные / 1.1 /
Вода кипяченая	
Говядина (котлетное мясо)	
Макаронные изделия	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мука в/с	
Огурцы соленные	0,033
Сахар	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. И.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 28.12.2023 (четверг)

Наименование	Борщ со свежей капустой, картофеlem / 1.1 / 1.1	Рату из пшеницы / 1.1 / 1.1	Хлеб пшеничный / 1.1 / 1.1	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 / 1.1
Вода кипяченая	0,2	0,2	0,2	0,2
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Капуста молодая (для салата)				
Картофель	0,02675	0,1775		
Кислота лимонная			0,0001	
Курица		0,09275		
Лук репчатый	0,01525	0,02		
Масло растительное	0,005	0,01		
Морковь	0,0125	0,035		
Мука в/с		0,0025		
Сахар	0,0025	0,017		
Свекла	0,05			
Смесь свежемороженой ягоды		0,025		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,0025		
Томат паста	0,003	0,004375		
Хлеб пшеничный			0,0515	
Хлеб ржаной				

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. И.

Зав. производства

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 28.12.2023 (четверг)

Наименование	Хлеб ржаной / 1.1 / 1.1	Капусты свежей (квашенной) / 1.1 / 1.1	Салат из белокочанной капусты / 1.1 / 1.1
Вода кипяченая		0,0097	
Капуста белокочанная, свежая			
Капуста молодая (для салата)		0,0986	
Картофель			
Кислота лимонная		0,003	
Курица			
Лук репчатый			
Масло растительное		0,005	
Морковь		0,0125	
Мука в/с			
Сахар		0,005	
Свекла			
Смесь свежемороженой ягоды			
Соль пищевая йодированная		0,0015	
Томат паста			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной	0,05		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. И.