

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 28.12.2022 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сыр (порциями)		10	0,00	34
Каша жидкая молочная из пшенной крупы		200	43,40	291
Какао с молоком		200	17,57	119
Хлеб пшеничный		60	29,52	142
Итого:	70,00		90,62	652
Обед				
Суп с рыбными консервами (скумбрия)		250	14,34	168
Курица отварная		50	0,24	164
Каша рисовая рассыпчатая		150	39,29	242
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		101,09	791
Весь рацион питания:	160,00		191,71	1443

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,13	54,41	191,71	0,42	0,70	13,46	247,50	1,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
515,89	656,93	170,67	6,44				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 28.12.2022 (среда)

Наименование	Масло (порция и) / 1.1 и) / 1.1	Сыр (порция и) / 1.1 и) / 1.1	Каша жидкая молочная из пшениной крупы / 1.1 /	Какао с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,11
Какао-порошок				0,004
Крупа пшени.			0,031	
Масло сливочное	0,01		0,005	
Молоко		0,1		0,1
Сахар		0,006		0,015
Соль пищевая йодированная		0,004		
Сыр		0,010667		
Хлеб пшеничный				



Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 28.12.2022 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1
Вода кипяченая	/
Какао-порошок	
Крупа пшени.	
Масло сливочное	
Молоко	
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Сыр	
Хлеб пшеничный	0,0618



Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 28.12.2022 (среда)

Наименование	Суп с рыбными консервами	Курица отварная	Каша рисовая	Напиток из смеси сухофрук тов + С вит /
Вода кипяченая	0,2			0,2
Зел.укропа204	0,001			
Картофель	0,09333			
Кислота аскарбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Консервы рыбные (скупбрия)	0,04			
Крупа рисовая	0,005	0,054		
Курица		0,104		
Лук репчатый	0,0095	0,0025		
Масло растительное	0,00188			
Масло сливочное	0,00188	0,005		
Морковь	0,02			
Сахар				0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,001	0,003	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 28.12.2022 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	/	/
Зел.укропа204		
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Консервы рыбные (скупбрия)		
Крупа рисовая		
Курица		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		0,0309
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		0,035



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.