

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 28.08.2023 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Маринад овощной		100	8,20	104
Биточки рыбные из минтая с соусом		50/50	11,00	170
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		80,21	595
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		129,23	865
Весь рацион питания:	171,00		209,44	1460

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,66	50,26	209,44	0,75	0,38	40,94	125,50	4,54
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
251,09	688,10	322,17	13,97				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Школа №7

Наименование	Маринад овощной / 1.1 / минтая с соусом / 1.1 / 1.1 /	Биточки рыбные из минтая / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + С вит / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Картофель			0,171	
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная	0,00001			0,0002
Лавровый лист	0,00001			
Лук репчатый	0,02			
Масло растительное	0,008	0,005		
Масло сливочное		0,005	0,00525	
Мятай		0,07		
Молоко		0,013	0,024	
Морковь	0,093			
Мука в/с		0,002		
Сахар	0,0025			0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Сметана		0,003		
Соль пищевая йодированная	0,001	0,003	0,004	
Сухари панировочные		0,005		
Томат паста	0,0212	0,002		
Хлеб пшеничный		0,009		

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн й / 1.1 /
Вода кипяченая	
Картофель	
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Лавровый лист	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Мятай	
Молоко	
Морковь	
Мука в/с	
Сахар	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томат паста	
Хлеб пшеничный	0,0515

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 28.11.2023(вторник)

Школа №7

Наименование	Суп	картофель из вермишелей	Котлеты из говядины	Каша гречневая	Чай с сахаром
Вода кипяченая	1.1 / 1.1 / 0,175				1.1 / 1.1 / 0,2
Говядина	0,1	0,039			
Картофель					
Крупа гречневая			0,071		
Лук репчатый	0,012	0,005			
Макаронные изделия	0,01				
Масло растительное	0,0025	0,003			
Масло сливочное		0,003	0,005		
Морковь	0,0125				
Мука в/с		0,004			
Сахар					0,01
Сметана					
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003		
Суповой набор	0,05				
Сухари панировочные		0,005			
Томатная паста		0,002			
Хлеб пшеничный		0,009			
Хлеб ржаной					
Чай высшего или 1-го сорта					0,001

Директор

(Михаилев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 28.11.2023(вторник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Вода кипяченая	1.1 / 1.1 /	1.1 / 1.1 /
Говядина		
Картофель		
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,050167	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта		

Директор

(Михаилев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

