

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 28.11.2022
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Яйца вареные		40	0,03	63
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Итого:	70,00		76,69	525
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Котлеты из говядины		50	6,61	161
Макаронные изделия отварные с маслом		200	42,68	192
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Сметана		20	0,70	41
Итого:	90,00		107,28	710
Весь рацион питания:	160,00		183,97	1235

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах		Минеральные вещества в миллиграммах		B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы						
36,71	42,99	183,97		0,53	0,48	15,49	231,93	0,04
Са	Р	Mg	Fe					
331,45	559,07	111,06	7,79					

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 28.11.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Рассольн ик	Котлеты из говядины / 1.1 / 1.1 /	Макаронн ые изделия отварные с маслом / 1.1 / 1.1 /	Макаронн ые изделия красная смородин а, малина, клубника , ежевика, клубника) / 1.1 / 0,2	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородин а, красная смородин а, малина, клубника , ежевика, клубника) / 1.1 / 0,2
Вода кипяченая	0,187				
Говядина (котлетное мясо)		0,04			
Картофель	0,1				
Кислота лимонная			0,0001		
Крупа перловая	0,005				
Лук репчатый	0,006				
Макаронные изделия			0,068		
Масло растительное	0,005	0,003			
Масло сливочное					
Морковь	0,015				
Огурец конс.	0,01675				
Сахар					
Смесь свежемороженой ягоды				0,017	
Сметана				0,025	
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,003	0,004		
Сухари панировочные		0,005			
Хлеб пшеничный		0,009			
Хлеб ржаной					

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 28.11.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1 / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Сметана / 1.1 /
Вода кипяченая			
Говядина (котлетное мясо)			
Картофель			
Кислота лимонная			
Крупа перловая			
Лук репчатый			
Макаронные изделия			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Огурец конс.			
Сахар			
Смесь свежемороженой ягоды			
Сметана			0,0201
Соль пищевая йодированная			
Сухари панировочные			
Хлеб пшеничный	0,0309		
Хлеб ржаной		0,035	

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак.

Брутто

Школа №7 На 28.11.2022 (понедельник)

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Яйца вареные / 1.1 /	Чай с сахаром (н) / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,15	
Крупа ячневая 0.65				
Масло сливочное				
Молоко				
Сахар			0,012	
Фрукт	0,14			
Хлеб пшеничный				0,0309
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005	
яйцо		1,		

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 28.11.2022 (понедельник)

Наименование	Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 /
Вода кипяченая	
Крупа ячневая 0.65	0,044
Масло сливочное	0,005
Молоко	0,1
Сахар	0,006
Фрукт	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	
яйцо	



Бригадир _____
 Актамянова В. А.
 Калькулятор

Бригадир _____
 Актамянова В. А.
 Калькулятор

Директор _____
 (Михалев А. И.)
 Калькулятор