

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7
Для
ДОКУМЕНТОВ

На 28.09.2022 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печенье		60	39,19	275
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Молоко сгущенное		30	16,65	98
Кофейный напиток с молоком		200	15,94	101
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	70,00		146,24	895
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне		250	9,15	95
Курица отварная		70	0,34	230
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Зелень		3	0,23	2
Итого:	90,00		107,40	856
Весь рацион питания:	160,00		253,64	1751

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах									
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E		
52,42	56,23	253,64	0,52	0,77	64,18	192,59	17,05		
Минеральные вещества в миллиграммах									
Ca	P	Mg	Fe						
440,28	727,17	157,45	7,84						

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Школа №7

На 28.09.2022 (среда)

Лист 1

Наименование	Запеканк а	Молоко с	Кофейный напиток с	Хлеб пшеничны й /
Ванилин	0,00001			
Вода кипяченая			0,12	
Кофейный напиток			0,005	
Крупа рисовая	0,03			
Масло растительное	0,002			
Молоко			0,05	
Молоко стуженое		0,03		
Печенье "Стуженное молоко"				
Сахар	0,011		0,02	
Сметана	0,004			
Сухари пшеничные	0,004			
Творог	0,057			
Хлеб пшеничный				0,0515
Яйца	0,125			

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7

На 28.09.2022 (среда)

Лист 3

Наименование	Суп из овощей на курином бульоне / 1.1 /	Курица отварная / 1.1 /	Каша пшеничная / 1.1 /	Напиток из плодов шиповник а / 1.1 /
Бульон куриный	0,1875			
Вода кипяченая				0,2
Горошек зеленый консервированный	0,0115			
Зелень				
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,06675			
Крупа пшенн.			0,06	
Курица		0,1456		
Лук репчатый	0,012	0,0035		
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное			0,005	
Морковь	0,0125			
Сахар				
Соль пищевая йодированная	0,002	0,0014	0,003	0,012
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Шиповник				0,02

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Актамянова В. А.



Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7

На 28.09.2022 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /	Зелень / 1.1 /
Бульон куриный			
Вода кипяченая			
Горошек зеленый консервированный			
Зелень			0,00315
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Крупа пшенн.			
Курица			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Сахар			
Соль пищевая йодированная			
Хлеб пшеничный	0,0306		
Хлеб ржаной			0,035
Шиповник			

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Актамянова В. А.