

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 28.04.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		200	44,32	312
Печенье		60	39,19	275
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	75,00		109,98	723
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Рагу из овощей		150	12,29	203
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		97,35	832
Весь рацион питания:	171,00		207,34	1555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,27	59,56	207,34	0,68	0,84	32,84	153,27	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
402,78	535,67	170,32	9,76				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 28.04.2023 (пятница)

Наименование	Каша		Кофейный напиток
	фрукт / 1.1 /	вязкая молочная / 1.1 /	
Вода кипяченая			0,12
Кофейный напиток			0,005
Крупа пшеничная 0.65	0,05		
Масло сливочное	0,005		
Молоко	0,1		0,05
Печенье "Слушечное молоко"		0,06	
Сахар	0,006		0,02
Фрукт	0,14		

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 28.04.2023 (пятница)

Наименование	Суп с рыбными консервами / 1.1 /		Виточки из филе кур с ми новый соусом / 1.1 /	Рату из овощей / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
	0,2	0,09333			
Вода кипяченая	0,2				0,168
Капуста белокочанная, свежая				0,064285	
Картофель	0,09333			0,061429	
Кислота аскорбиновая					0,00002
Кислота лимонная					0,00002
Консервы рыбные натуральные (сельдь) 0,03					
Лавровый лист			0,000014		
Лук репчатый	0,0095	0,006	0,014286		
Масло растительное	0,00188	0,003	0,005714		
Масло сливочное	0,002		0,004714		
Молоко		0,01			
Морковь	0,02		0,028571		
Мука в/с		0,00375	0,003286		
Рис	0,01				
Сахар					0,015
Сметана		0,0075	0,010714		
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,004	0,000429		
Сухари панировочные		0,005			
Томатная паста		0,01			
Филе куриное		0,04			
Хлеб пшеничный		0,009			
Хлеб ржаной					
Яблоки свежие					0,03

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Вручено

Школа №7 На 28.04.2023 (пятница)

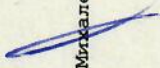
Наименование	Хлеб пшеничный кг / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	/	/
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Консервы рыбные натуральные (сельдь)		
Лавровый лист		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Рис		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035
Яблоки свежие		



Ахтямянова В. А.


 _____ (Михалев А. И.)

Директор



Бригадир