

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 28.03.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		220	64,97	387
Пряники		60	40,99	224
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	75,00		113,66	653
Обед				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,00	160
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		103,46	747
Весь рацион питания:	171,00		217,12	1400

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
92,07	39,28	217,12	0,44	0,59	41,41	133,15	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
380,39	724,86	225,69	26,07				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 28.03.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Запеканка а рисовая с творогом и повидлом / 1.1 /	Пряники / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /
Ванилин	0,000013		
Лимоны			0,008
Масло растительное	0,002588		
Повидло	0,027176		
Пряники		0,06	
Рис	0,032353		
Сахар	0,015529		0,01
Сметана	0,005176		
Сухари пшеничные	0,005176		
Творог	0,090588		
Чай высшего или 1-го сорта яйцо			0,002

Ахтямова В. А.

Бригадир


 (Михалев А. И.)

Калькулятор

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 28.03.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Икра кабачков / 1.1 /	Борщ со свежей капустой , картофе лем и зеленью / 1.1 /	Шницель рыбный из минтая с соусом / 1.1 /	Пюре картофел ьное / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2		
Зел. петрушки	204		0,002	
Икра кабачковая	0,063			
Капуста белокочанная, свежая		0,025		
Картофель		0,02675		0,171
Кислота аскарбиновая				
Кислота лимонная				
Лук репчатый		0,01525	0,01	
Масло растительное		0,005	0,005	
Масло сливочное				0,00525
Мятай			0,093	
Молоко			0,004	0,0237
Морковь		0,0125		
Мука в/с			0,003	
Петрушка		0,0001		
Сахар		0,0025		
Свекла		0,05		
Сметана			0,002	
Соль пищевая йодированная		0,0015	0,003	0,006
Сухари панировочные			0,006	
Томат паста		0,003		
Томатная паста			0,002	
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие яйцо				0,05

Бригадир

Ахтямова В. А.


 (Михалев А. И.)

Калькулятор

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 28.03.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток	
	из	Хлеб
Вода кипяченая	0,168	
Зел.петрушки204		
Икра кабачковая		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскарбиновая	0,00002	
Кислота лимонная	0,0002	
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Мятай		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар	0,015	
Свекла		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томат паста		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		0,035
Яблоки свежие	0,03	
яйцо		



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахлямова В. А.