

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 28.02.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	190
Пюре картофельное		150	20,44	137
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	75,00		65,94	536
Обед				
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		250	11,00	110
Итого:	96,00		113,47	842
Весь рацион питания:	171,00		179,41	1378

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
94,82	48,33	179,41	0,88	145,40	44,68	5886,40	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
231,86	715,47	244,51	16,47				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 28.02.2023 (вторник)

Наименование	Биточки из филе картофель соусом / 1.1 / 1.1 /	Пюре картофельное / 1.1 /	Хлеб пшеничный /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Икра кабачковая				
Картофель		0,171		0,0001
Кислота лимонная				
Лук репчатый	0,006			
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное		0,00525		
Молоко	0,01	0,0237		
Мука в/с	0,003			
Сахар			0,017	
Смесь свежемороженой ягоды			0,025	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,006		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,003			
Филе куриное	0,04			
Хлеб пшеничный	0,009		0,0309	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 28.02.2023 (вторник)

Наименование	Икра кабачковая /
Вода кипяченая	
Икра кабачковая	0,063
Картофель	
Кислота лимонная	
Лук репчатый	
Масло растительное	
Масло сливочное	
Молоко	
Мука в/с	
Сахар	
Смесь свежемороженой ягоды	
Сметана	
Соль пищевая йодированная	
Сухари панировочные	
Томатная паста	
Филе куриное	
Хлеб пшеничный	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 28.02.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Каша из гречневая я расщипча тая / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		0,168		
Капуста белокочанная, свежая				
Картофель				
Кислота аскарбиновая		0,00002		
Кислота лимонная		0,0002		
Крупа гречневая	0,071			
Лук репчатый				
Масло растительное				
Масло сливочное	0,005			
Морковь				
Мука в/с				
Печень гов.				
Сахар		0,015		
Свекла				
Сметана				
Соль пищевая йодированная	0,003			
Суповой набор				
Томат паста			0,0309	
Хлеб пшеничный				0,035
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие		0,03		

Директор
(Михалев А. И.)

Бригадир

Актамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 28.02.2023 (вторник)

Школа №7

Наименование	Печень по- строгано лем на вски (г) / 1.1 /	Борщ со свежей капустой , картофе курином бульоне (с/н) / 1.1 /
Вода кипяченая		
Капуста белокочанная, свежая		0,025
Картофель		0,02675
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа гречневая		
Лук репчатый	0,005	0,01525
Масло растительное	0,006	0,005
Масло сливочное		
Морковь		0,0125
Мука в/с	0,00375	
Печень гов.	0,089	
Сахар		0,0025
Свекла		0,05
Сметана	0,0155	
Соль пищевая йодированная	0,004	0,0015
Суповой набор		0,034
Томат паста	0,0012	0,003
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Яблоки свежие		

Директор
(Михалев А. И.)

Бригадир

Актамянова В. А.

