

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 28.01.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		88,16	640
Весь рацион питания:	75,00		88,16	640

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
21,65	23,65	88,16	0,31	0,21	0,70	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
73,39	338,87	173,62	7,69				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 28.01.2023 (суббота)

Школа №7

Наименование	Котлеты из говядины с томатным соусом / 1.1 /	Каша гречневая я рассыпчатая / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,2	
Говядина	0,039			
Крупа греч.		0,071		
Лук репчатый	0,005			
Масло растительное	0,003			
Масло сливочное	0,003	0,005		
Мука в/с	0,004			
Сахар			0,01	
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,002	0,003		
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,002			
Хлеб пшеничный	0,009			0,0515
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.