

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 27.12.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным		180	50,20	290
Смородиновый чай		200/10	15,20	62
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		101,48	552
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		97,55	770
Весь рацион питания:	171,00		199,02	1322

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,02	32,49	199,02	0,97	0,55	18,93	151,41	17,37
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
331,51	699,44	200,66	11,35				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед
Брутто

Школа №7

На 27.12.2023 (среда)

Наименование	Суп из овощей на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Курица отварная с соусом / 1.1 /	Пюре из картофеля / 1.1 /	Смородина красная / 1.1 /	Смородина черная / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина) / 1.1 /
Вода кипяченая						0,2
Горох						0,0912
Горошек зеленый консервированный	0,0115					
Капуста белокочанная, свежая	0,025					
Картофель	0,06675					
Кислота лимонная						0,0001
Курица	0,104					
Лук репчатый	0,012	0,004				
Масло растительное	0,005					
Масло сливочное			0,006			
Морковь	0,0125					
Мука в/с	0,00375					
Сахар						0,017
Смесь свежемороженой ягоды						0,025
Сметана			0,0125			
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002				0,0036
Суповой набор	0,0375					
Томат паста			0,005			
Хлеб пшеничный						
Хлеб ржаной						



Директор (Микалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто

Школа №7

На 27.12.2023 (среда)

Наименование	Салат из моркови с сахаром / 1.1 /	Рисовая творцом / 1.1 /	Смородина овий чай / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Ванилин				
Масло растительное	0,0001			
Молоко стуженое	0,002			
Морковь	0,031			
Рис	0,12			
Сахар	0,005	0,012	0,012	
Сметана	0,002			
Смородина черная			0,01	
Сухари пшеничные	0,004			
Творог	0,07			
Хлеб пшеничный				0,0515
чай *Джамбо* 32/00.100			0,001	
яйцо	0,25			



Директор (Микалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 27.12.2023 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничный / й / 1.1	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Горошек зеленый консервированный		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота лимонная		
Курица		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Смесь свежемороженой ягоды		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0309	
Хлеб ржаной		0,035



Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .