

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 27.10.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		60	25,00	181
Печенье		70	52,08	292
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы		200	44,32	312
Тыква запечённая		75	2,87	41
Итого:	75,00		152,15	941
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Рожки отварные с маслом		180/5	43,13	247
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		117,32	825
Весь рацион питания:	171,00		269,47	1766

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,16	49,99	269,47	1,03	0,83	13,87	171,30	12,21
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
335,62	701,26	199,32	14,16				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 27.10.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Тыква запеченная / 1.1
Вода кипяченая	/
Кислота аскорбиновая	
Кислота лимонная	
Крупа пшеничная 0.65	
Масло сливочное	0,00375
Молоко	
Печенье "Сгущенное молоко"	
Сахар	0,00375
Тыква	0,129
Хлеб пшеничный	
Яблоки свежие	

Расход по блюдам - Первый завтрак
 Брутто
 На 27.10.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Буфербо ДС маслом сливочным / 1.1 / м / 1.1	Печенье / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /	Каша вязкая молочная из пшенично й крупы / 1.1 /
Вода кипяченая			0,168	
Кислота аскорбиновая			0,00002	
Кислота лимонная			0,0002	
Крупа пшеничная 0.65			0,05	
Масло сливочное	0,01		0,005	
Молоко			0,1	
Печенье "Сгущенное молоко"		0,07		
Сахар			0,015	0,006
Тыква				
Хлеб пшеничный	0,051			
Яблоки свежие			0,03	



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямянова В. А.

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 27.10.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, а, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	0,2
Вода кипяченая	0,175	
Горох	0,02025	
Картофель	0,06675	
Кислота лимонная	0,012	0,0039
Лук репчатый	0,005	0,005
Макаронные изделия	0,005	0,003
Масло растительное	0,0125	0,003
Морковь	0,00325	0,004
Мука в/с	0,017	
Петрушка	0,098	
Сахар	0,002	0,002
Сердце	0,0375	0,005
Смесь свежемороженой ягоды	0,002	0,002
Соль пищевая йодированная	0,0375	0,005
Суповой набор	0,002	0,002
Томатная паста	0,005	
Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной		
Чеснок	0,0006	

Директор (Михаилев В. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 27.10.2023 (пятница)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Картофель		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Сахар		
Сердце		
Смесь свежемороженой ягоды		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,050167	
Хлеб ржаной		0,035
Чеснок		

Директор (Михаилев В. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

