

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 27.09.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из моркови с сахаром		100	11,48	82
Запеканка рисовая с творогом		150	49,86	303
Молоко сгущеное		40	22,20	131
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		125,51	721
Обед				
Суп из овощей на курином бульоне (с/н)		250	9,15	95
Курица отварная с соусом		50/50	1,09	176
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		121,22	861
Весь рацион питания:	171,00		246,72	1582

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,04	37,92	246,72	1,02	1,07	16,47	175,05	17,05
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
500,89	827,84	201,24	12,30				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 27.09.2023 (среда)

МБОУ Школа г.о. Самара

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1
Ванилин	/
Вода кипяченая	
Кофейный напиток	
Масло растительное	
Молоко	
Молоко стуженое	
Морковь	
Рис	
Сахар	
Сметана	
Сухари пшеничные	
Творог	
Хлеб пшеничный яйцо	0,0515

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 27.09.2023 (среда)

МБОУ Школа г.о. Самара

Наименование	Запеканка	Кофейный напиток
Салат из моркови с сахаром / 1.1 /	рисовая / 1.1 /	молоко стуженое с молоком / 1.1 /
Ванилин	0,00001	
Вода кипяченая		0,12
Кофейный напиток		0,005
Масло растительное	0,002	
Молоко		0,05
Молоко стуженое		0,04
Морковь	0,12	
Рис	0,03	
Сахар	0,005	0,011
Сметана	0,004	
Сухари пшеничные	0,004	0,02
Творог	0,057	
Хлеб пшеничный яйцо	0,125	



Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Директор (Михалев А. И.)

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара На 27.09.2023 (среда)

Наименование	Суп из овощей на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Курица отварная с соусом / 1.1 /	Перец горошек с маслом / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая				0,168
Горох			0,076	
Горошек зеленый консервированный	0,0115			
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,06675			
Кислота аскорбиновая				0,00002
Кислота лимонная				0,0002
Курица		0,104		
Лук репчатый	0,012	0,004		
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное		0,005		
Морковь	0,0125			
Мука в/с		0,00375		
Сахар			0,015	
Сметана		0,0125		
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003	
Суповой набор	0,0375			
Томат паста		0,005		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03

Директор (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.



Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто

МБОУ Школа г.о. Самара На 27.09.2023 (среда)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Горох		
Горошек зеленый консервированный		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Курица		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0515	
Хлеб ржаной		0,05
Яблоки свежие		

Директор

Бригадир

Калькулятор

(Михалев А. И.)

Ахтямянова В. А.