

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 27.09.2022 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Котлеты из филе куриного		50	8,14	143
Соус томатный		50	0,28	4
Пюре картофельное		150	20,44	137
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:		70,00	71,72	527
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и зеленью		250	10,93	104
Печень по-строгановски (к)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		90,00	113,13	835
Весь рацион питания:		160,00	184,85	1362

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
86,88	39,46	184,85	0,83	145,28	43,82	5853,41	0,02	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
216,33	750,73	245,70	15,48					

Директор

*(Handwritten signature)*

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



М.П. (Копия не заверена печатью государственного учреждения. М.П. может быть использована для документооборота.)

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 27.09.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Икра кабачков из филе куриного	Копченый тоmatный соус	Шре картофель все
Вода кипяченая			
Икра кабачковая	0,0525		
Картофель			0,171
Кислота лимонная			
Лук репчатый	0,006	0,00235	
Масло растительное	0,003	0,003	
Масло сливочное			0,00525
Молоко			0,0237
Морковь		0,00375	
Мука в/с		0,00225	
Сахар		0,0005	
Смесь свежемороженой ягоды			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,0005	
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста		0,0025	
Филе куриное	0,037		
Хлеб пшеничный	0,009		

Бригадир \_\_\_\_\_  
Калькулятор

Директор \_\_\_\_\_  
(Михалев А. И.)



Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак  
Брутто  
На 27.09.2022 (вторник)

Школа №7

Наименование	Напиток из свежей вишни	Хлеб пшеничный
Вода кипяченая	0,2	
Икра кабачковая		
Картофель		
Кислота лимонная	0,0001	
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар	0,017	
Смесь свежемороженой ягоды	0,025	
Соль пищевая йодированная		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный		0,0515

Директор \_\_\_\_\_  
(Михалев А. И.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7  
На 27.09.2022 (вторник)

Наименование	Борщ со свежей капусты, картофе-лем и зеленью / 1.1 /	Печень строгано вски (к) / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2			0,168
Капуста белокочанная, свежая	0,025			
Картофель	0,02675			
Кислота аскорбиновая				0,0002
Кислота лимонная				0,0002
Крупа греч.			0,071	
Лук репчатый				
Масло растительное	0,01525	0,0119		
Масло сливочное	0,005	0,006		
Морковь	0,0125	0,001	0,005	
Мука в/с				
Петрушка	0,0001	0,00345		
Печень кур.				
Сахар				
Свекла	0,0025	0,08		
Сметана	0,05			0,015
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,0115		
Томат паста	0,0015		0,003	
Хлеб пшеничный	0,003			
Хлеб ржаной				
Яблоки свежие				0,03

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 27.09.2022 (вторник)

Наименование	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскорбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа греч.		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Печень кур.		
Сахар		
Свекла		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,0306	
Хлеб ржаной		
Яблоки свежие		0,035

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.



Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямова В. А.