

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 27.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Фрукт (сезонный) пор.		130	12,74	61
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		97,17	614
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		200	10,00	92
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Сметана		20	0,70	41
Итого:	105,00		122,95	866
Полдник				
Плюшка московская		75	42,00	263
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	35,86		56,10	321
Весь рацион питания:	220,86		276,22	1801

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,09	52,75	276,22	0,71	1,01	53,29	247,85	0,27
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
547,48	729,39	266,20	14,06				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 27.04.2024 (суббота)

Наименование	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Фрукт (сезонны й) пор. / 1.1 /	Бутербро д с сыром / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа манная	0,031			
Масло сливочное	0,005			
Молоко	0,1			0,05
Сахар	0,006			0,02
Соль пищевая йодированная	0,001			
Сыр			0,011	
Фрукт		0,13		
Хлеб пшеничный			0,05	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. И.



Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. И.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 27.04.2024 (суббота)

Наименование	Рассольн ик Ленингра из дский на черной курином смородин й / 1.1 / бульоне ы / 1.1 / (с/н) / 1.1 /	Компот из пшеничны ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		0,136
Картофель	0,08	
Крупа гречневая		
Крупа перловая	0,004	
Лук репчатый	0,0048	
Масло растительное	0,004	
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь	0,012	
Мука в/с		
Огурец конс.	0,0134	
Сахар	0,024	
Сметана		
Смородина черная		0,0306
Соль пищевая йодированная	0,0012	
Суповой набор	0,0296	
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Филе куриное		
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		0,035

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 27.04.2024 (суббота)

Наименование	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 / 1.1 / 1.1 /	Каша гречневая	Сметана / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель		0,071	
Крупа гречневая			
Лук перловый	0,006		
Масло растительное	0,003		
Масло сливочное		0,005	
Молоко	0,01		
Морковь			
Мука в/с	0,00375		
Огурец конс.			
Сахар			
Сметана	0,0075		0,0201
Смородина черная			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,003	
Суповой набор	0,005		
Сухари панировочные	0,01		
Томатная паста	0,04		
Филе куриное	0,009		
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник

Брутто

Школа №7 На 27.04.2024 (суббота)

Наименование	Плюшка московская / 1.1 /	Плюшка красная / 1.1 /	Смородина черная / 1.1 /	Смородина малина, клубника, ежевика, клюква / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, а, красная смородина, а, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая					0,2
Дрожжи сухие		0,0006			
Кислота лимонная			0,0057		0,0001
Масло растительное		0,00765			
Масло сливочное		0,02595			
Молоко		0,0465			
Мука в/с		0,01905	0,017		
Сахар			0,025		
Смесь свежемороженой ягоды					
Соль пищевая йодированная		0,0009			
яйцо		0,45			

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

