

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 27.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Фрукт (сезонный) пор.		130	12,74	61
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00		107,76	687
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		250	12,50	115
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Сметана		20	0,70	41
Итого:	110,00		133,42	945
Полдник				
Плюшка московская		100	56,00	350
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	54,13		70,10	408
Весь рацион питания:	249,13		311,28	2040

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
51,62	60,38	311,28	0,81	1,10	55,31	281,15	0,28
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
607,93	835,13	308,58	15,55				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .



Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
На 27.04.2024 (суббота)

Лист 1

Наименование	Каша жидкая молочная из манной крупы / 1.1 /	Фрукт (сезонный) пор. / 1.1 /	Бутерброд с сыром / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком / 1.1 /
Вода кипяченая				0,12
Кофейный напиток				0,005
Крупа манная	0,03875			
Масло сливочное	0,00625			
Молоко	0,125			0,05
Сахар	0,0075			0,02
Соль пищевая йодированная	0,00125			
Сыр			0,011	
Фрукт		0,13		
Хлеб пшеничный			0,05	

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 27.04.2024 (суббота)

Лист 2

Наименование	Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н) / 1.1 /	Компот из черной смородины / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		0,136		
Картофель	0,1			
Крупа гречневая				
Крупа перловая	0,005			
Лук репчатый	0,006			
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное				
Молоко				
Морковь	0,015			
Мука в/с				
Огурец конс.	0,01675			
Сахар		0,024		
Сметана				
Смородина черная		0,0306		
Соль пищевая йодированная	0,0015			
Суповой набор	0,037			
Сухари панировочные				
Томатная паста				
Филе куриное				
Хлеб пшеничный			0,0309	
Хлеб ржаной				0,035

Директор
Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.



Директор
Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
На 27.04.2024 (суббота)

Лист 3

Наименование	Биточки из филе кур с соусом / 1.1 /	Каша гречневая рассыпчатая / 1.1 /	Сметана / 1.1 /
Вода кипяченая			
Картофель			
Крупа гречневая		0,0852	
Крупа перловая			
Лук репчатый	0,006		
Масло растительное	0,003		
Масло сливочное		0,006	
Молоко	0,01		
Морковь			
Мука в/с	0,00375		
Огурец конс.			
Сахар			
Сметана	0,0075		0,0201
Смородина черная			
Соль пищевая йодированная	0,004	0,0036	
Суповой набор			
Сухари панировочные	0,005		
Томатная паста	0,01		
Филе куриное	0,04		
Хлеб пшеничный	0,009		
Хлеб ржаной			

Расход по блюдам - Полдник
Брутто
На 27.04.2024 (суббота)

Лист 4

Наименование	Плошка московская / 1.1 /	Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /
Вода кипяченая		0,2
Дрожжи сухие	0,0008	
Кислота лимонная		0,0001
Масло растительное	0,0076	
Масло сливочное	0,0102	
Молоко	0,0346	
Мука в/с	0,062	
Сахар	0,0254	0,017
Смесь свежемороженой ягоды		0,025
Соль пищевая йодированная	0,0012	
Яйцо	0,6	

Директор
Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.



Директор
Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.