

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7



М Е Н Ю

На 27.04.2023 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Плов из курицы		50/150	26,80	322
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:		75,00	71,57	573
Обед				
Овощи натуральные свежие - огурцы		50	0,95	6
Щи из свежей капусты с картофелем		250	7,90	90
Тефтели ( 2-й вариант) тушеные в соусе		60/50	9,44	142
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		96,00	98,10	671
Весь рацион питания:		171,00	169,67	1244

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
90,94	42,98	169,67	0,82	0,38	24,04	77,60	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
258,82	577,90	172,51	10,90				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
Школа №7  
Брутто  
На 27.04.2023 (четверг)

Наименование	Икра кабачков / ая / 1.1 / 1.1 / / 1.1 /	Плов из курицы / 1.1 / / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрукт тов + С й / 1.1 вит / / 1.1 /	Хлеб пшеничны / / / /
Вода кипяченая			0,2	
Икра кабачковая	0,0525			
Кислота аскорбиновая			0,00001	
Кислота лимонная			0,0002	
Курица	0,106			
Лук репчатый	0,012			
Масло растительное	0,01			
Морковь	0,015			
Рис	0,051			
Сахар			0,012	
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			0,02	
Соль пищевая йодированная	0,003			
Томатная паста	0,005			
Хлеб пшеничный				0,0515

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)  
Калькулятор  
Ахгамянова В. А.  
Бригадир



Расход по блюдам - Обед  
Школа №7  
Брутто  
На 27.04.2023 (четверг)

Наименование	Овощи натураль ные свежие - огурцы / 1.1 /	Щи из свежей капусты с картофел ем / 1.1 / 1.1 /	Тeftели ( 2-й вариант) тушеные в соусе / 1.1 /	Пюре из гороха с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая				
Говядина (котлетное мясо)		0,038		
Горох				0,076
Капуста белокочанная, свежая		0,0625		
Картофель		0,04		
Лук репчатый		0,012		0,021
Масло растительное		0,005		0,003
Масло сливочное				0,005
Морковь		0,012		
Мука в/с				0,00775
Огурцы свежие	0,0526			
Петрушка		0,0013		
Рис				0,005
Сахар				
Сметана				0,0125
Соль пищевая йодированная				0,0008
Томат паста				0,001
Томатная паста				0,005
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
Чай высшего или 1-го сорта				

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)  
Калькулятор  
Ахгамянова В. А.  
Бригадир

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 27.04.2023 (четверг)

Школа №7

Наименование	Чай с сахаром / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая	0,2		
Говядина (котлетное мясо)			
Горох			
Капуста белокочанная, свежая			
Картофель			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы свежие			
Петрушка			
Рис			
Сахар	0,01		
Сметана			
Соль пищевая йодированная			
Томат паста			
Томатная паста			
Хлеб пшеничный		0,0309	
Хлеб ржаной			0,035
Чай высшего или 1-го сорта	0,001		



Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Бригадир Калькулятор

Ахтаминова В. А.