

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 27.02.2023  
(понедельник)



Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Бутерброд с сыром		30/10	14,76	107
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Яйца вареные		40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	75,00		83,16	652
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		250	12,50	115
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		101,82	735
Весь рацион питания:	171,00		184,97	1387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,00	51,18	184,97	0,62	1,03	11,43	303,29	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
422,20	713,75	162,58	8,79				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
 Брутто  
 На 27.02.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Кофейный напиток
Вода кипяченая	0,12
Кофейный напиток	0,005
Крупа овсяная	
Масло сливочное	
Молоко	0,05
Сахар	0,02
Соль пищевая йодированная	
Сыр	
Хлеб пшеничный	
яйцо	

Расход по блюдам - Первый завтрак  
 Брутто  
 На 27.02.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Бутербро д с маслом д с сливочны сыром / м / 1.1 1.1 / /	Каша геркулес овая яйца молочная варенье вязкая с маслом / 1.1 /
Вода кипяченая		
Кофейный напиток		
Крупа овсяная		
Масло сливочное	0,01	
Молоко		0,04878
Сахар		0,006829
Соль пищевая йодированная		0,097561
Сыр		0,005854
Хлеб пшеничный	0,011	0,001951
яйцо	0,03	0,03
		1,



(Михалев А. И.)

Калькулятор

Актямова В. А.



(Михалев А. И.)

Директор

Бригадир

Актямова В. А.

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 27.02.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничны й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Крупа перловая		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Огурец конс.		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный		0,0309
Хлеб ржаной		0,035

Расход по блюдам - Обед  
Брутто  
На 27.02.2023 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Рассолен ик	Котлеты из говядины с курином бульоне соусом / 1.1 /	Рожки отварные с маслом тов + С вит / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + С вит / 1.1 /
Вода кипяченая				0,2
Говядина	0,039			
Картофель	0,1			
Кислота аскарбиновая				0,0001
Кислота лимонная				0,0002
Крупа перловая	0,005			
Лук репчатый	0,006			
Макаронные изделия			0,051	
Масло растительное	0,005	0,003		
Масло сливочное	0,003	0,003	0,007	
Морковь	0,015			
Мука в/с	0,004			
Огурец конс.	0,01675			0,012
Сахар				0,02
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				
Сметана	0,002			
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,002	0,003	
Суповой набор	0,037			
Сухари панировочные	0,005			
Томатная паста	0,002			
Хлеб пшеничный	0,009			
Хлеб ржаной				



(Михалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.



(Михалев А. И.)

Директор

Калькулятор

Бригадир

Ахтямова В. А.