

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 27.01.2024 (суббота)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Пельмени с маслом		210	36,05	341
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	85,00		68,36	501
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Шницель из куриного филе с соусом томатным		50/50	12,00	183
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		70	1,19	7
Итого:	110,00		130,29	860
Весь рацион питания:	195,00		198,65	1361

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,20	40,59	198,65	0,80	0,76	15,91	108,71	0,50
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
297,11	767,83	389,15	31,54				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

Расход по блюдам - Первый завтрак
Брутто
Школа №7
На 27.01.2024 (суббота)

Наименование	Пельмени с маслом / 1.1 /	Хлеб пшеничн й / 1.1 /	Чай с лимоном / 1.1 /
Лимон			0,008
Масло сливочное	0,01		
Пельмени	0,185		
Сахар			0,01
Соль пищевая йодированная	0,003		
Хлеб пшеничный		0,0515	
Чай высшего или 1-го сорта			0,002

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 27.01.2024 (суббота)

Наименование	Шницель из куриного филе с соусом томатным / 1.1 /	Каша гречнева я рассыпч ая / 1.1 /	Хлеб пшеничн й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая				
Картофель				
Крупа гречневая		0,0852		
Лук репчатый	0,008			
Макаронные изделия				
Масло растительное	0,005			
Масло сливочное		0,006		
Морковь				
Мука в/с	0,008			
Огурцы соленые				
Сахар				
Соль пищевая йодированная	0,004	0,0036		
Суповой набор				
Томатная паста	0,004			
Филе куриное	0,055			
Хлеб пшеничный			0,0301	
Хлеб ржаной				0,035
Чай высшего или 1-го сорта				
яйцо	0,08			

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А.

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Обед
Брутто
Школа №7
На 27.01.2024 (суббота)

Наименование	Огурцы натураль ные соленые / 1.1 /	Суп картофел ьный с вермише лю на курином бульоне с/н / 1.1 /	Чай с сахаром / 1.1 /
Вода кипяченая		0,175	0,2
Картофель		0,1	
Крупа гречневая		0,012	
Лук репчатый		0,01	
Макаронные изделия		0,0025	
Масло растительное		0,0125	
Морковь			
Мука в/с			
Огурцы соленые	0,077		
Сахар			0,01
Соль пищевая йодированная		0,002	
Суповой набор		0,05	
Томатная паста			
Филе куриное			
Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной			
Чай высшего или 1-го сорта			0,001
яйцо			

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А.