

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №7

На 27.01.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Фрукт		150	9,75	53
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200/5	37,01	266
Чай с молоком		200	15,90	81
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Пряники		40	27,32	149
Итого:		75,00	104,74	620
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Суп с рыбными консервами (скумбрия)		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	190
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		96,00	108,37	854
Весь рацион питания:		171,00	213,11	1474

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
86,14	48,25	213,11	0,72	0,52	20,48	158,40	0,80
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
422,41	713,85	201,25	9,49				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахтамянова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 27.01.2023 (пятница)

Наименование	Фрукт / 1.1 /	Каша геркулес овая / 1.1 /	Чай с молочной вязкая с маслом / 1.1 /	Хлеб пшеничный / 1.1 /
Вода кипяченая			0,1	
Крупа овсяная		0,05		
Масло сливочное		0,007		
Молоко		0,1	0,05	
Пряники				
Сахар		0,006	0,015	
Соль пищевая йодированная		0,002		
Фрукт	0,15			
Хлеб пшеничный				0,0309
Чай высшего или 1-го сорта			0,001	

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

## Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7 На 27.01.2023 (пятница)

Наименование	Пряники / 1.1 /
Вода кипяченая	
Крупа овсяная	
Масло сливочное	
Молоко	
Пряники	0,04
Сахар	
Соль пищевая йодированная	
Фрукт	
Хлеб пшеничный	
Чай высшего или 1-го сорта	



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Бригадир

Директор

(Михалев А. И.)

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 27.01.2023 (пятница)

Наименование	Икра кабачковая /	Сул с рыбными консервами / 1.1 (скупбри соусом / я) / 1.1	Биточки из филе кур с соусом / 1.1	Каша перловая рассыпчатая / тая / 1.1
Вода кипяченая		0,2		
Зел. укропа	204	0,001		
Икра кабачковая		0,0525		
Картофель		0,09333		
Кислота лимонная		0,04		
Консервы рыбные (скупбрия)				0,05
Крупа перловая		0,005		
Крупа рисовая		0,0095	0,006	
Лук репчатый		0,00188	0,003	
Масло растительное		0,00188		0,005
Масло сливочное		0,01		
Молоко		0,02	0,003	
Морковь				
Мука в/с				
Сахар				
Смесь свежемороженой ягоды				
Сметана		0,002		
Соль пищевая йодированная		0,0015	0,004	0,003
Сухари панировочные			0,005	
Томатная паста		0,003		
Филе куриное		0,04		
Хлеб пшеничный		0,009		
Хлеб ржаной				

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бригадир \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

Бригадир \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 27.01.2023 (пятница)

Наименование	Вода кипяченая	Зел. укропа	Икра кабачковая	Картофель	Кислота лимонная	Консервы рыбные (скупбрия)	Крупа перловая	Крупа рисовая	Лук репчатый	Масло растительное	Масло сливочное	Молоко	Морковь	Мука в/с	Сахар	Смесь свежемороженой ягоды	Сметана	Соль пищевая йодированная	Сухари панировочные	Томатная паста	Филе куриное	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) / 1.1 /	0,2				0,0001										0,017	0,025						0,0309	0,035	
Хлеб а, красная смородина / 1.1																								
Хлеб пшеничный ржаной / 1.1																								

Директор \_\_\_\_\_ (Михалев А. И.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бригадир \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.

Бригадир \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Ахтямова В. А.

