

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 26.12.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Маринад овощной		100	8,20	104
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,40	137
Итого:	75,00		70,77	546
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		129,23	865
Весь рацион питания:	171,00		200,00	1411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,04	50,30	200,00	0,72	0,38	41,01	124,20	4,54
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
248,79	680,10	319,87	13,67				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 26.12.2023 (вторник)

Наименование	Суп	Картофель	Коллеты	Каша	гречневая	Чай с
	ыный с	из	говядин	я	рассыпч	сахаром
	ую на	с	томатным	тая /	1.1 /	
	бульоне	соусом /	1.1 /			
	с/н /	1.1 /				
	1.1 /					
Вода кипяченая	0,175					0,2
Говядина		0,039				
Картофель	0,1					
Крупа гречневая				0,071		
Лук репчатый	0,012	0,005				
Макаронные изделия	0,01					
Масло растительное	0,0025	0,003				
Морковь	0,0125	0,003	0,005			
Мука в/с		0,004				
Сахар						0,01
Сметана		0,002				
Соль пищевая йодированная	0,002	0,002	0,003			
Суповой набор	0,05					
Сухари панировочные		0,005				
Томатная паста		0,002				
Хлеб пшеничный		0,009				
Хлеб ржаной						
Чай высшего или 1-го сорта						0,001



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7

На 26.12.2023 (вторник)

Наименование	Хлеб	Хлеб
	пшеничны	ржаной /
	й / 1.1	1.1 /
	/	
Вода кипяченая		
Говядина		
Картофель		
Крупа гречневая		
Лук репчатый		
Макаронные изделия		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Морковь		
Мука в/с		
Сахар		
Сметана		
Соль пищевая йодированная		
Суповой набор		
Сухари панировочные		
Томатная паста		
Хлеб пшеничный	0,050167	
Хлеб ржаной		0,035
Чай высшего или 1-го сорта		



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. . .