

711
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 26.11.2022 (суббота)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|----------------------|-------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Пельмени с маслом | | 210 | 36,05 | 341 |
| Чай с сахаром (н) | | 200 | 13,60 | 56 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 24,60 | 118 |
| Итого: | 70,00 | | 74,25 | 515 |
| Весь рацион питания: | 70,00 | | 74,25 | 515 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 25,10 | 12,85 | 74,25 | 0,23 | 0,19 | 0,39 | 41,70 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 50,39 | 160,22 | 50,18 | 2,37 | | | | |

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

Школа №7

На 26.11.2022 (суббота)

| Наименование | Пельмени с маслом / 1.1 / | Чай с сахаром (н) / 1.1 / | Хлеб пшеничны й / 1.1 / |
|----------------------------|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| Вода кипяченая | | 0,15 | |
| Масло сливочное | 0,01 | | |
| Пельмени | 0,185 | | |
| Сахар | | 0,012 | |
| Соль пищевая йодированная | 0,003 | | |
| Хлеб пшеничный | | | 0,0515 |
| Чай высшего или 1-го сорта | | 0,0005 | |

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

