

7/1  
 ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
 питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Овощи натуральные свежие - помидоры		50	1,90	11
Омлет натуральный		110	2,04	224
Чай с сахаром (н)		200	13,60	56
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Итого:	70,00		41,13	410
Обед				
Рассольник Ленинградский (н)		250	11,98	107
Сметана		20	1,42	28
Котлеты из говядины		50	6,61	161
Бобовые отварные		150	23,29	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,49	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		90,24	649
Весь рацион питания:	160,00		131,37	1059

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах					B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы			0,73	0,56	24,49	312,46	0,04
39,65	41,15	131,37							
Минеральные вещества в миллиграммах									
Ca	P	Mg	Fe						
292,30	553,56	139,81	10,86						

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтямова В. А.



Расход по блюдам - Первый завтрак  
 Брутто  
 На 26.09.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Овоши		Чай с сахаром (н) /
	Фрукт / 1.1 /	Омлет натуральн / свеж / помидоры / 1.1 /	
Вода кипяченая			1.1 /
Масло сливочное		0,004	0,15
Молоко		0,03	
Помидоры свежие		0,059	
Сахар			
Соль пищевая йодированная		0,004	0,012
Фрукт	0,14		
Хлеб пшеничный			
Чай высшего или 1-го сорта			0,0005
Яйца		2,	

Расход по блюдам - Первый завтрак  
 Брутто  
 На 26.09.2022 (понедельник)

Школа №7

Наименование	Хлеб пшеничн / 1.1 /	
	Вода кипяченая	/
Масло сливочное		
Молоко		
Помидоры свежие		
Сахар		
Соль пищевая йодированная		
Фрукт		
Хлеб пшеничный		0,0306
Чай высшего или 1-го сорта		
Яйца		



Директор

(Михаил А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.



Директор

(Михаил А. И.)

Бригадир

Ахтямова В. А.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7  
На 26.09.2022 (понедельник)

Наименование	Рассольн ик	Коплеты из смеси	Бобовые отварные	Напиток из смеси
Вода кипяченая	0,187			1,1 / 1,1 /
Говядина (котлетное мясо)		0,04		0,2
Горох			0,0727	
Картофель	0,1			
Кислота аскарбиновая				0,0001
Кислота лимонная				0,0002
Крупа перловая	0,005			
Лук репчатый	0,006			
Масло растительное	0,005	0,003		
Морковь	0,015		0,00525	
Огурец конс.	0,01675			
Сахар				
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,012
Сметана				0,02
Соль пищевая йодированная	0,0015	0,003	0,003	
Сухари панировочные		0,005		
Хлеб пшеничный			0,009	
Хлеб ржаной				

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7  
На 26.09.2022 (понедельник)

Наименование	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Сметана
Вода кипяченая	/	1,1 / 1,1 /	/
Говядина (котлетное мясо)			
Горох			
Картофель			
Кислота аскарбиновая			
Кислота лимонная			
Крупа перловая			
Лук репчатый			
Масло растительное			
Масло сливочное			
Морковь			
Огурец конс.			
Сахар			
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)			
Сметана			
Соль пищевая йодированная			0,02
Сухари панировочные			
Хлеб пшеничный		0,0306	
Хлеб ржаной			0,035

Директор

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

