

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №7

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №7

На 26.04.2024 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		105,09	668
Полдник				
Пирожок печеный с ягодой		75	36,53	125
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	35,86		64,41	240
Весь рацион питания:	220,86		251,09	1525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,32	41,49	251,09	0,69	0,91	33,48	247,30	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
384,55	641,76	168,94	8,65				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Первый завтрак

Брутто

На 26.04.2024 (пятница)

Школа №7

Наименование	Яйца вареные / 1.1 / м / 1.1 / / 1.1 /	Булгеро д с маслом сливочны м / 1.1 / / 1.1 /	Каша вязкая молочная из ячневой крупы / 1.1 /	Кофейный напиток с молоком
Вода кипяченая			0,12	0,005
Кофейный напиток			0,044	
Крупа ячневая	0,65			
Масло сливочное	0,01	0,005		
Молоко	0,1	0,05		
Сахар	0,006	0,02		
Хлеб пшеничный	1,	0,051		
яйцо				

Директор (Михалев А. И.)

Зав. производства



Алферова А. И. (Михалев А. И.)

Расход по блюдам - Обед

Брутто

На 26.04.2024 (пятница)

Школа №7

Наименование	Суп картофельный с бобовыми / 1.1 /	Голубцы с мясом картофел ьный с бобовыми / 1.1 /	Пюре картофел ьное / 1.1 /	Напиток из смеси сухофрук тов + вит / 1.1 /
Вода кипяченая	0,14			0,2
Говядина		0,0405		
Горох	0,0162			
Капуста белокочанная, свежая		0,0225		
Картофель	0,0534	0,171		
Кислота аскорбиновая				0,00001
Кислота лимонная				0,0002
Лук репчатый	0,0096	0,011		
Масло растительное	0,004	0,002		
Масло сливочное			0,00525	
Молоко			0,024	
Морковь	0,01			
Мука в/с		0,004		
Петрушка	0,0026			
Рис		0,00375		
Сахар		0,002		0,012
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)				0,02
Соль пищевая йодированная	0,0016	0,003	0,004	
Томат паста		0,003		
Хлеб пшеничный				
Хлеб ржаной				
яйцо		0,25		

Директор (Михалев А. И.)

Алферова А. И.

Расход по блюдам - Обед

Брутто

Школа №7 На 26.04.2024 (пятница)

Наименование	Хлеб пшеничный / й / 1.1 /	Хлеб ржаной / 1.1 /
Вода кипяченая		
Говядина		
Горох		
Капуста белокочанная, свежая		
Картофель		
Кислота аскарбиновая		
Кислота лимонная		
Лук репчатый		
Масло растительное		
Масло сливочное		
Молоко		
Морковь		
Мука в/с		
Петрушка		
Рис		
Сахар		
Смесь сухофруктов (яблоки, груши, чернослив, урюк, курага, изюм)		
Соль пищевая йодированная		
Томат паста		
Хлеб пшеничный	0,050167	
Хлеб ржаной		0,035
яйцо		

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

Расход по блюдам - Полдник

Брутто

Школа №7 На 26.04.2024 (пятница)

Наименование	Пирожок печеный с ягодой / 1.1 /	Напиток из свежих плодов (яблоки) +с вит / 1.1 /
Ванилин	0,001	
Вода кипяченая	0,014964	0,168
Дрожжи сухие	0,001102	
Кислота аскарбиновая		0,00002
Кислота лимонная		0,0002
Масло растительное	0,001682	
Масло растительное (для смазки)	0,00025	
Мука в/с	0,037178	
Мука на подпыл	0,00174	
Сахар	0,011972	0,015
Смесь свежемороженой ягоды	0,04	
Соль пищевая йодированная	0,00058	
Яблоки свежие		0,03
Яйца (для смазки)	0,0375	
яйцо	0,058	

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.